

大智小懷

40 雙月刊
2019/6/25



- 2 藥不藥-淺談失智症治療
- 4 科技翻轉照顧
- 6 認知休憩站 友善好鄰居
- 8 有溫度的陪伴-職能治療與失智症
- 10 公園旁的歡喜空間
- 12 面對失智不退步就是進步
- 14 家屬故事-陪伴是最好的照顧



國內
郵資已付

桃園郵局許可證
桃園字第739號
桃園雜誌第00057號

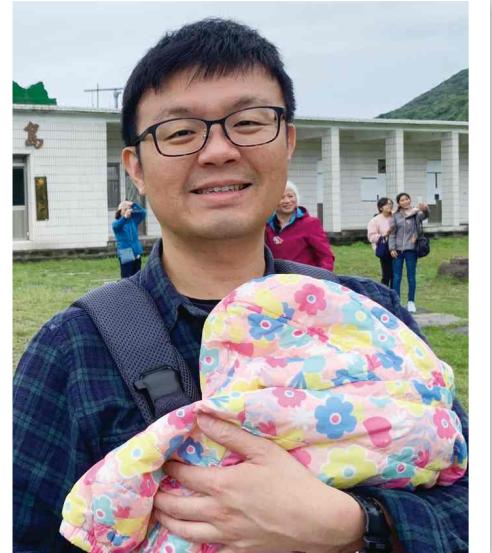
失智症藥不藥

淺談失智症治療

蔡孟釗(衛福部桃園醫院身心科醫師)

失智症患者的臨床問題可分為兩大類

失智症患者的臨床問題可分為兩大類，其一為認知功能障礙，如一般人所熟知的記憶力退化、短期記憶嚴重缺損、生活功能退化、工具的使用出問題、和病前狀態相比有明顯的差距；另一項則為非認知症狀，主要是所謂精神行為問題，盛行率高，超過一半以上的失智症患者在病程中有過一種以上的精神行為症狀，例如：憂鬱、睡眠障礙、飲食習慣改變、漫遊、妄想、幻覺等。非認知症狀往往是造成照顧者心力交瘁的壓力源之一，可以在失智症的任何病程中出現，也常因？照顧者無法分辨病患是否為個性使然或是蓄意為之，進而手足無措。



失智症患者的精神行為問題治療

失智症就目前醫學的了解，為腦部退化疾患，除記憶力衰退外，其他需腦部正常運作維持的功能，如判斷能力、語言、推理、計算、視覺空間分辨、情緒調節等，都會受到腦部機能障礙影響，而不同類型的失智症亦會有不同的表現，這些因素都會誘發精神行為症狀的產生。此外，失智症患者過去的生活經驗和生命歷程也會影響其精神行為的表現。談到失智症患者的精神行為問題治療，首先要強調先以非藥物治療為優先考量，在失智症患者出現精神行為症狀時，要尋找可能的誘發因子，當下的人事時地物，是否有過多不必要的環境刺激，主要照顧者變動，日落症候群的可能，病人本身的生理需求未獲滿足，如疼痛、便秘、飢餓、尿滯留、勞累等，辨識出可能原因，加以調整後再觀察症狀是否頻率下降，如每日出現，變為一至二週出現。給予失智症患者安全單純的照顧環境，矯正視覺及聽覺的障礙，定時提醒患者如廁，適量的營養和水份攝取，定期檢視患者有無傷口或疼痛處都是可以減少精神行為問題的發生。



失智症患者之藥物治療

而在病患出現精神行為的問題當下，不與之爭辯，轉移其注意力，給予情緒安撫和定向感的澄清也可以減少照顧者的困擾，協助患者度過不安的情緒。當以上非藥物治療的基本原則都進行了，仍改善不了精神行為症狀的嚴重度，可能就需要就醫，求助專科醫師的協助。從醫師的觀點來看，會先考慮有無急性謔妄的發生可能性，失智症患者有時候會因為尿路感染、呼吸道感染、多重用藥、藥物交互作用等原因出現短暫的認知功能急速惡化，猶如電腦當機一般，醫師會先從病史詢問、全身理學檢查、血液學實驗室檢查等排除可能的問題。而單純的精神病症狀如情緒障礙、妄想、幻覺或睡眠障礙，可以和醫師討論是否使用相關藥物治療。若患者年紀大，合併多重用藥和身體疾患，則需要自低劑量開始用藥，且慢慢地調整劑量，切勿求好心切，希望投藥後快速改善惱人症狀，因為失智症患者藥物代謝較一般人緩慢，有藥物蓄積之可能，同時合併內外科疾患，有跌倒、吸入性肺炎、心血管疾患、腦血管疾患等風險，不可忽視！

照顧者要先照顧好自己

最後，照顧失智症患者最重要的是您永遠是病患的支柱，要先照顧好自己的身心狀態，才能給予患者最好的照顧品質。



科技翻轉照顧

楊培珊 (台大社工系教授兼系主任)

活躍老化 (active aging)

我國高齡化人口快速攀升，高齡群族的健康對社會來說極其重要，無論是國內還是國際間都是重大的議題，世界衛生組織 (World Health Organization，簡稱 WHO) 自2002年起開始推動活躍老化，主要在推動高齡者之「健康」、「社會參與」與「安全」三大面向，並定義為「提升民眾老年期生活品質，並達到最適宜的健康、社會參與及安全的過程。」



臺灣現行照顧模式

根據衛生福利部統計處於106年11月所發表的「中華民國106年老人狀況調查報告」中表示，55歲以上居住在一般住家的比率為98.78%，機構比率僅為1.22%（含老人福利機構、護理之家、榮民之家、老人公寓(住宅)及其他），其中65歲以上比率為 1.90%。因此目前的高齡者仍居住在家中，且於同一份報告中顯示，在65歲以上的長者不願意入住機構的比率為 78.7%，由此可知，居家型照顧模式將會是未來臺灣高齡化照顧模式中的主流。

數位老年 (Digital aging) 的崛起

在全球面臨人口老化的趨勢下，活躍老化已然成為一個全球性社會運動，老年長期照護的需求成為國際之間的課題，近年來醫學的進步與科技的發展，臺灣社會也已經邁入數位時代，運用科技技術於醫療照護和照護支持環境已被廣泛重視，數位老年 (Digital aging) 成為新的發展方向，如何在數位時代中實踐活躍老化呢？主要著重以下三點的發展：

1. 高齡社會的資訊科技發展。
2. 老人的數位智能。
3. 支持性網絡與服務。

高齡化社會是臺灣未來需要面對的最重要社會轉型之一，即便進入了數位時代，手機與APP的普及，但卻發現在使用上仍有許多長者有著數位落差 (Digital divide)，不同的區域、不同的年齡都會產生不同的數位落差，甚至在同年齡層因所接觸到科技的管道、所涉略的資訊

不同而也有可能產生數位落差。因此如何發展出適合高齡者所使用的科技、如何弭平數位落差、如何發展健全、友善長者的網絡與服務將是在數位老年中如何實踐活躍老化的關鍵。

科技照顧的時代

數位老人的運用，就是希望提供更多便利且實用的資源或產品可選擇，而這些資源或期望是好用的、可負擔的、獨立性的，而這樣的產品與資源，也需要擁有友善的軟硬體環境，才能營造出良好的生活品質。而對於長者的健康而言，減緩老化是科技照顧發展的方向，包括強化身心功能、培養良好的習慣、預防疾病、健康監測還有即時性的回覆等等，高齡科技(Gerontechnology)已慢慢取代原有的生活環境，例如遠距照護、離床警示器、穿戴式科技、科技健康助理等等，在健康促進、醫療照護、住宅、工作、交通與資訊等等各方面都逐漸邁向高齡化取向，期望能從科技與人性中編織出一張安全網，讓長者能藉由科技的創新能得到更妥善的安全防護。隨著科技產品的進步與創新，社會中也需要打造健康與高齡友善的城市，「無齡」指的是人們與社會不受年齡限制而永續活躍的開展，在面對未來的高齡化社會，社會福利與發展政策中應致力於減少社會中對於長者的刻板印象、創造長者機會平等的環境，共同打造「無齡社會」，讓年齡只是一個數字，讓每個長者都能得到應有的尊重與尊嚴。

科技照護的困境

人力不足與照顧者的傷害向來是台灣長者照護常見之問題，如何借助科技的發展紓解照護壓力，已成為國內外新興的研究議題。但根據講者國立臺灣大學社工系系主任楊培珊教授的經驗分享，臺灣在創新科技的發展與創業環境上有著重重困境，經費補助的不足、政策走向的不明、智慧財產權的所屬等等。諸多困境導致許多有志之士與人才相繼出走，然而高齡社會的來臨已是不可逆的未來，可預期的是失能、失智長者的增加，照護人力的不足，照顧設備的老舊、社會環境的不友善等等。如何運用創新科技來達成科技長照、打造健康及高齡的友善城市已迫在眉睫，政策與產業的勢必得同步發展，用科技翻轉長照已是必然！



(本文係本會吳政軒社工師摘自楊培珊主任2019/05/31於桃園婦女館失智友善社區交流平台憶起工作坊演講內容)

參考資料：衛生福利部統計處：

<https://dep.mohw.gov.tw/dos/cp-1767-38429-113.html>



認知休憩站 友善好鄰居

趙樹堂 (桃園市政府社會局老福科科長)

失智症伴隨的精神與行為變化，不僅讓失智者本身辛苦，家屬更容易因照顧而心力交瘁。開始進入照顧失智者的歷程後，誰都無法預先知道這段歷程的長短，因此必須有長期投入的心理準備，並做好自我調適。而在失智症照護這條漫漫長路當中，有人可以互相吐吐苦水及分享經驗會是支持失智者及家屬的重要力量。

桃園市政府社會局思考營造一個處所是失智者可以隨時走進去，舒適的窩在一個角落，或許喝杯咖啡或茶飲，或許參加有興趣的活動；營造一個地方讓失智者家屬走進去能得到短暫的喘息，能跟其他家屬、志工與社工聊聊最近照顧上面臨的壓力，彼此分享這片刻的時光，或許就能成為重要的支持，讓照顧者在這條長路上能更有力量；而這個地方也能夠讓想要了解失智症的人獲得資訊，知道怎麼對待失智者跟家屬，有了體諒與關懷，進而建立失智友善社區。

2017年開始我們師法英國的記憶咖啡、荷蘭的阿茲海默咖啡，建立一個對失智症有興趣的人互相交流、聚集的場所，對失智者、家屬和照顧者來說也是可以休息的地方，所以我們命名為「認知休憩站」。截至2019年6月，我們在桃園區、蘆竹區、中壢區、八德區、大溪區及龜山區各設置了1間休憩站，提供失智者、家屬及照顧者休憩(簡餐、咖啡或茶飲)及資源交流之場所，也安排辦理家屬支持團體、會談、教育訓練等活動，也有機會讓年輕型失智者、家庭照顧者、身障者或年長的失智者有服務學習或兼職打工的機會。歡迎各位好朋友到各個失智友善團體所辦理各具特色的認知休憩站走走！





區域	地址	連絡資訊	開放時間
桃園區認知休憩站-天主教德來會	桃園區三民路一段2號	03-3319226#16 臉書粉絲專頁 請搜尋「德來認知休憩站」	週一至週五 0900-1600
蘆竹區認知休憩站-歡喜學堂	蘆竹區吉林路156巷13號	03-3111586 臉書粉絲專頁 請搜尋「桃園市歡喜學堂推廣協會」	週一至週五 0900-1500
中壢區認知休憩站-木匠的家	中壢區中北路二段387號	03-4683833 臉書粉絲專頁 請搜尋「木匠的家關懷協會」	週一至週五 0930-1530
八德區認知休憩站-不老夢想1124號	八德區建國路1124號	03-2630263 臉書粉絲專頁 請搜尋「不老夢想1124號」	週一至週五 0900-1700
大溪區認知休憩站-憶啟漫聊	大溪區文化路161號	03-3877358 臉書粉絲專頁 請搜尋「雙福基金會」	週一至週五 1000-1700
龜山區認知休憩站-浮島咖啡館	龜山區中山街12號	03-3192932 臉書粉絲專頁 請搜尋「浮島咖啡館」	週一至週五 0800-1700

有溫度的陪伴

職能治療與失智症

紀皇如(長庚失智症中心職能治療師)

失智症家屬的照護壓力實在難以筆墨形容

由於失智者的記憶、思考判斷、語言溝通等認知功能逐漸流失，加上精神和行為症狀，逐漸加重在日常生活功能的自主性和自我照顧障礙。失智者與照護家屬之間在病狀退化的過程中，如何面對所帶來的衝擊、與之共存，生活常規與心境情緒所需的調適，耗費的心力、承受的壓力，實在難以筆墨形容。

透過職能治療找出適合每個失智家庭獨一無二的生活步調

從職能治療的角度面對失智症對生活的影響，將嘗試從失智者生理、認知、心理及日常生活各層面全面性地了解評估，同時考量失智者與家屬的情況與需求，配合日常生活環境與照護技巧、溝通互動方式的調整，經由個別化設計適當的活動治療、資源連結、居家環境的改造或輔助工具的支持，幫助維持尚能自主發揮的功能、穩定情緒，進一步促進日常生活和參與社交互動的能力，期待一起找出適合每個失智家庭獨一無二的生活步調。

了解失智者的人生故事，是安排活動的第一步

除了透過各種失智症的非藥物治療活動類型，包括懷舊治療、認知訓練、運動治療、多感官治療、音樂治療、藝術治療、園藝治療、寵物治療、芳香療法、光照療法…等等，了解失智者的人生故事，是安排活動的





第一步。從失智者過去的人生經歷、生活背景找出其較有興趣的方式，才能有機會將各種治療元素融入日常生活過程，樂在其中。除了達到各種活動之治療目的外，透過活動過程中觀察失智者的行為反應，進一步了解行為功能變化，也有助於配合藥物治療與日常照護的調整。因此，陪伴過程中，跨領域的照護人員與家屬間充分溝通合作與交流學習、一起「增能」，才能讓失智者「復能」—恢復參與生活的能力。

隨時保持心境與陪伴方式的彈性調整

失智者病程發展中，於溝通表達、感覺動作、認知等各方面的逐漸退化，較難察覺出自己獨立生活功能所碰到的困難，也可能難以表達出自己的希望需求，甚至時常讓他人覺得像是「活在自己的世界」，而這些令人覺得「講不通」、「故意找碴」的情形，往往是由於疾病造成失智者無法自主控制而造成的，在面對失智者及安排日常活動時，我們都需要隨時保持心境與陪伴方式的彈性調整，才能應對五花八門的突發狀況，也較不會造成照護者本身筋疲力盡。

失智者與照護者都需要有溫度的陪伴

失智者與照護者都需要有溫度的陪伴，無論是什麼樣的治療介入與生活調整方法，唯有感受到被懂得、被尊重與認同，才能對自己的生活「有感覺」，找到美好度過每一天的動力。若有意義的活動能夠融入於平日的生活作息，同時作環境空間調整、社會福利資源充分運用，使得「生活即治療」，更有助於失智症患者與照護者的生活型態調整，從照顧「心」進而照顧「腦」，維持良好生活品質。

公園旁的歡喜空間

鄭育欣(蘆竹區認知休憩站專員)

座落在公園旁的歡喜空間

公園裡，兒童在滑梯、搖搖馬間玩耍，家長在一旁陪同；肢體伸展輔具的使用對象更是多元，小至學齡前，大至百歲人瑞，從家長雙手在手臂般的距離間護著寶貝，到學生們施展創意把肢體伸展輔具當作遊具，又或者是佝僂長者在照顧者陪伴下慢慢使用輔具。蘆竹區認知休憩站座落在公園旁，讓歡喜學堂從住宅社區中，走向更多社區民眾。咖啡廳般溫馨明亮的室內陳設，志工們親切招呼，希望營造出失智、高齡友善空間。

結合長者過往生活日常設計活動

林阿公和看護移工Ary常常由家人載到認知休憩站「運動」(認知健康促進活動)，從原本待半個小時就想回家，到現在可待到午餐時間，林阿公說：「在這裡，大家都很尊重我！」志工們透過玻璃看到有人來，都會迫不及待地出門迎接。林阿公曾是「泥水大師」，也是「種菜達人」，在認知休憩站邀約參加活動時，林阿公常常先說：「我不要！」、「我不會！」，拒絕參加活動。我們相信，這句「我不要！」、「我不會！」可能是避免任何出錯的機會，更可能是活動對對象的吸引力不足。菜價波動大，吳老師到市場買了許多菜，讓曾經或還在買菜、種菜的長者們猜猜這些菜多少錢，無論現在常不常到市場買/賣菜，大家都拿起蔬果，感覺蔬果在手中沉甸甸的程度，大家都猜得很起勁。最後，請大家一起揀菜，原本猜菜價很起勁的林阿公，一句：「我不要！」在一旁看大家揀菜，吳老師坐在林阿公旁邊，一邊揀菜，一邊跟同桌的長者聊起農村事，林阿公加入聊天後，不知不覺也拿起菜，一起揀菜！





認知休憩站交流活動的目的

大約每個月，認知休憩站會做一次紙黏土，活動手部小肌肉，成品又讓人很有成就感。林阿公不愛紙黏土美勞，常常是Ary做，林阿公在一旁默默地看，偶爾下一些評價。即使林阿公不做，也透過默默觀察大家，跟志工聊天說話或唱歌，達到來認知休憩站交流活動的目的，也讓充滿美術細胞的Ary大展身手，手作紓壓。冬至前，邀請長者聊聊湯圓相關經驗，為之後搓湯圓做準備。「我可以一次搓三顆！」、「我可以一次搓四顆！」長者們興奮地說出自己「搓圓仔」的功力。口說無憑，拿出紙黏土，請長者以紙黏土代替裸粹，示範一次搓多顆湯圓。只見林阿公馬上說：「我也要！」當紙黏土不是美勞素材，而是作為裸粹，林阿公馬上拿起紙黏土，開始「搓湯圓」。

認知休憩站是社區民眾交流活動的溫馨場所

認知休憩站組織志工群一起陪伴失智者、亞健康長者。志工群的年齡多50歲起跳。60幾歲初當阿嬤的志工，帶著學齡前的孫女，一起來認知休憩站共玩；七十餘歲的國小老師退而不休，把家裡塵封已久的電子琴搬來認知休憩站，健康操、慶生會時為大家伴奏，感覺自己更年輕。陪伴失智者來認知休憩站的看護移工，也是不可或缺的寶貝。透過「花花東南亞」的活動，帶著長者認識東南亞國家，為東南亞地圖上色的同時，看護移工也在地圖上指出自己的家鄉。認知休憩站的簡易小廚房，是準備點心的地方，也是看護移工紓壓一起煮食的地方，常常飄出印尼風味香氣。歡喜認知休憩站對面的公園裡，有一座土地公廟，陳阿婆每天

來歡喜學堂前，都會到土地公廟拜拜。期許認知休憩站是社區民眾交流活動的溫馨場所，也能透過交流為年長者、照顧者、失智者有其他被需要的感受、付出的能力，並照顧到靈性需求。



陪伴是最好的照顧

葉麗華（本會理事、失智症家屬）

我的父親今年85歲，他是在70歲左右出現失智的症狀

我的父親今年85歲，他是在70歲左右出現失智的症狀，剛開始的時候父親會一再重複地買他最喜愛的鬧鐘，後來記性變得越來越差，一直重複問著相同的問題，對於以前的事情都記得很清楚，可是剛剛才發生的事情反而會記不住，出門也會忘記回家的路，連洗臉、洗澡這種最基本每天要做的事情都會忘記。我的父親以前還會看報紙、下象棋，現在變得什麼都不想動，不僅如此，個性也變了，本來是個脾氣溫和的好父親，現在變得脾氣暴躁，整天黏著母親問長問短...。自從父親50歲車禍受傷被迫退休以後直到罹患輕度失智，這些年都是由母親承受著照護的壓力與負擔在家細心地照顧著。

照顧失智者是一段艱辛又漫長的過程

前幾年在因緣際會下加入桃園市失智症關懷協會，才認識了解失智症，也更能體會到失智症照顧者的身心疲憊與心理上的折磨。照顧失智者是一段艱辛又漫長的過程，像我的母親一生的黃金歲月就是在照顧父親，每天都要面對父親不同的問題與情緒。父親的失智雖然為我們這些子女帶來了些感傷，但是身為子女的我們能做的也僅止於帶父親到醫院就診，卻無法時時刻刻陪伴著父親，身為照顧者的母親才是最辛苦的。





父親雖然失智了，但他仍是我印象中最可愛、多才多藝的父親

每每帶父親到長庚醫院看診時，車上播放著父親最喜歡聽的日語演歌，看著他高興的樣子，坐在他身旁的我，著實感到心疼。我是父親的第一個孩子，從小他走到哪裡就把我帶到哪裡，我從小跟著父親四處遊玩，現在父親慢慢地變老了，換我開車帶著他和母親到處遊玩。父親是個注重外表的人，印象中小時候總會看到父親對著鏡子梳頭髮，整理自己的服裝儀容，戴著他最喜歡的「打鳥帽」，現在父親有時心情不好的時候會對著鏡子說；「好醜哦！」，這時我和妹妹就會逗著他，拿著梳子和他最喜愛的帽子給他，他老人家就笑了，現在連外籍看護也學會了這一招。父親現在雖然失智了，但是他仍然是我印象中最可愛、最喜歡唱歌（尤其是日語歌曲）、多才多藝的父親。

從小我們被父母呵護長大，現在換我們呵護他們

很幸運父親這十幾年來一直都維持在輕度的失智狀況，這都是歸因於母親多年來辛苦的細心照顧與家人的耐心陪伴與互動，延緩了病情惡化。現在只要我們三姐弟誰有空就回家陪伴父親，帶著他老人家坐上車到外面晃一圈，買杯小7的咖啡...偶而小曾孫女還會回家跟父親玩球嬉戲，這就足以讓他樂上一整天了。前年母親因為跌倒受傷也坐了輪椅，現在照顧的責任就由外籍看護代勞，貼心的Tina 有豐富的照顧經驗與愛心，幫我們分攤了照顧父母的重擔，也讓我們輕鬆了不少，雖然偶而還是會擔心，但是我常提醒自己，要及時把握與父母相處的時間，盡力陪伴照顧父母，從小我們被父母呵護長大，現在換我們呵護他們，只要把握與父母相處的美好時光，不管將來變得如何，都已經無憾。



面對失智 不退步就是進步

林佩詩 (本會總幹事)

「拾憶小棧」成立的緣由

桃園市失智症關懷協會於民國106年8月份承接桃園市衛生局的桃園區失智社區服務據點，因而從中壢區搬遷至桃園區，並將失智社區服務據點起名「拾憶小棧」，希望來據點參與活動的失智長者們都能藉由懷舊、認知等非藥物活動拾取過往記憶。

拾憶學堂個人班的服務內容

為了讓理解能力較差的中度失智長者及挫折感較重不適合參與團體活動的長者們，也可以藉由活動達到延緩失智的功效，我們將日本引進台灣的「學習療法」，運用於失智長者一對一的陪伴。「學習療法」是透過「出聲朗讀」及「簡單計算」刺激腦細胞，以活化大腦功能，並維持高齡學習者認知、溝通、及自立能力，讓長者保有尊嚴度過充實、高生活品質的銀髮時光。,

一對一陪伴對失智長者的幫助

張阿姨，她是一位阿茲海默中度的長者，因為思考、理解能力較弱，有時甚至無法理解我們所問的問題，所以評估後不適合進入團體活動，因而安排至個人班。在一週一次陪伴張阿姨的過程中，我將每一個字句放慢速度，並且不厭其煩地重複一樣的指令；有一段時間張阿姨的能力突然變得更差，甚至無法理解任何一個指令，

和其家人說明狀況後，建議其子女進一步帶張阿姨到醫院做檢查，後來發現張阿姨是甲狀腺功能低下，經穩定服藥後，張阿姨的能力又恢復像剛來協會一樣；所以我們的工作不只是陪伴失智長者活動，必要時也需要和家屬討論個案狀況並找出解決的方法。最近發現平時安靜害羞的張阿姨變得比以前活潑了，有一次到協會時，看到我就主動張開雙手擁抱我；也有好幾次在活動中的學習單或繪圖作品，還會主動要求帶回家給子女看。

幫助失智者家屬扮演很重要的角色

陪伴張阿姨已經快一年了，看到阿姨病情穩定，就覺得很開心，畢竟失智者和一般人不一樣，他們是生活在減法世界，只要不退步就是最大的進步。如何幫助失智者不退步，其實家屬扮演很重要的角色，畢竟參與拾憶學堂個人班的長者，一週只有來協會活動一次，家屬如何為長者安排固定的作息很重要。張阿姨的兒子很用心，每天早上陪張阿姨到戶外散步，陪伴寫字、畫圖、計算、參與其他失智相關單位的活動、課程等，因此，張阿姨的病情才會維持在穩定的狀態。



編者的話

朱致怡(本會副執行長、失智症家屬)

本會季刊自民國99年創刊，一直以來受到廣大民眾的支持，為了更貼近社會大眾的需求，本刊自民國108年6月起將改為雙月刊，內容將以醫護、職能治療、溫馨感人故事、倡議、活動介紹報導等多面相的主題來報導失智症。期待舊雨新知繼續給予本會支持和鼓勵，讓未來我們能做出更有溫度的失智關懷雙月刊，也希望失智症家屬、照顧者、各失智症服務單位等踴躍投稿，將您寶貴的照顧經驗、溫馨感人的小故事提供給我們報導。

因應失智人口的持續攀升，本會自民國108年5月10日敦聘古梓龍先生、朱致怡女士分別擔任義務職之執行長與副執行長，他們都是失智症家屬。6月1日起敦聘吳政軒社會工作師接任劉貞伶社工的工作，謝翠穎專案人員接任羅雪華社工的工作，希望藉由新血的注入，讓本會的失智症服務更上一層樓，也讓失智者、家屬能獲得到更多的幫助及服務，進而達到營造失智友善社區的目的。

書籍介紹

誰讓阿婆傷腦筋

「誰讓阿婆傷腦筋」是107年11月由桃園市政府社會局所出版的失智症繪本。

繪本是透過輕鬆易懂的方式讓國小學童認識「失智症」，希望失智教育從小扎根，讓孩子們能發揮觀察、提醒的功能，也可以運用小妙方幫助家中的長輩，並且把失智的資訊也告訴家中的大人。

「誰讓阿婆傷腦筋」集結了多位在失智症領域的專家共同編撰，以及從小就發揮繪畫天分的吳昱嘉繪者，感性的心與活潑的筆觸將文稿生動的呈現在大家面前。

實體繪本提供桃園市各國小、市立圖書館、認知休憩站等單位。線上閱覽版本：
https://issuu.com/easonfan/docs/1030-__





108年4月-5月

一般捐款四月份

羅雪華	10,000
無名氏	7,575
李家銘	2,000
李惠慈	2,000
劉沛晴	1,074
謝明玲	1,000
徐淑貞	1,000
陳黃金榮	1,000
游新榮	1,000
黃麗芳	1,000
飛來發彩券行	800
陳永鴻及黃碧霞	600
熊齊治	515

蘇素貞 500

黃寶猜	500
戴興沼	500
黃貴英	500
賴益成	500
陳明華	100
無名氏	31,618
劉思遠	10,000
邱珍鎌	2,000
飛來發彩券行	1,906
謝明玲	1,000
徐淑貞	1,000

呂春燕 1,000

熊齊治	515
蘇素貞	500
賴益成	500
黃寶猜	500
黃玉鳳	500
邱富美	500
賴源德	500
張梅珍	300
羅雪華	200

勸募捐款五月份

德康中藥行	200
潘筱雯	500

物資捐贈四月份

葉麗華健康促進園藝材料
8人份

物資捐贈五月份

葉麗華健康促進園藝材料
10人份
洛克咖啡店沖泡咖啡包、
地瓜1袋

勸募捐款四月份

中獎發票 200

108年度 拾憶小棧課程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00 11:00	拾憶學堂 團體班 (運動)	拾憶學堂 團體班 (運動) 09:00-10:30	拾憶學堂 團體班 (藝術)	拾憶學堂 團體班 (藝術)	拾憶學堂 團體班 (多元綜合)
14:00 16:00	健康促進 (多元綜合)	健康促進 (卡拉OK)	健康促進 (多元運動) 14:00-15:30		

課程訊息

1. 家屬成長課程

日期：108年8月17日(六)09:00~11:00，主題：運用認知治療，自製教具和長輩一起動動腦，參加對象：失智症家屬。

2. 家屬情緒支持團體

日期：108年8月16日~11月 1日，每週五上午9:00~11:00，為期12週。

3. 失智症家屬營養課程

日期：108年5月至8月每週五，參加對象：失智症家屬及照顧者。

歡迎大家踴躍報名 報名電話：03-3698518

發行單位：社團法人桃園市失智症關懷協會

發 行 人：徐明珠

總 編 輯：古梓龍

主 編：朱致怡

編 輯：林佩詩、吳政軒、謝翠穎

地 址：桃園市桃園區中山路1000號1樓之2

電 話：(03)369-8518 · 0800-818585

傳 真：(03)369-6232

電子信箱：socialwork254@gmail.com

郵政劃撥：50180839

戶 名：社團法人桃園市失智症關懷協會



~歡迎加入~