

第39期 季刊
2019
4月25日 刊



國內
郵資已付

桃園郵局許可證
桃園字第739號
桃園雜誌第00057號

失智關懷

■ 專題企畫

1. 問題行為的照護方式：情緒障礙
2. 以確認療法來增進溝通

■ 家屬故事 - 家家有本難念的經

■ 心得分享 - 一對一活動陪伴志工訓練

■ 書籍介紹 - 中醫師看診失智症

■ 課程介紹 - 108年度失智症家屬營養課程、家屬成長課程



拾憶小棧

歡迎免費索取本刊

*索取地點：桃園市桃園區中山路1000號1樓之2

*寄送需要者：若有讀者需要本刊寄給家屬、朋友等參考者，請以電話03-3698518，告知其正確姓名、地址、電話等資料，本會將按期免費寄送

■最新消息News

1. 108年度家屬成長課程，時間在每個月第三個星期六，課程內容請參照第11版。
2. 5月23日108年度失智長者活動陪伴訓練暨志工招募，歡迎您加入志工行列，內容請參照第8版。
3. 5月24日108年度失智症家屬營養課程開始唷！課程內容參照第10版。
4. 國、台、客語歌曲教唱，課程內容請參照第15版。
5. 拾憶學堂個別班，每次一小時，採預約制(需評估)。
6. 108年每週一至週三下午2:00~4:00，有健康促進活動，歡迎60歲以上的好朋友參加唷!
7. 6月4日拾憶小棧歡慶端午節活動，歡迎參加~

『勿忘我陪您憶起走』勸募活動

目標金額：800,000元

107年7月9日至108年3月31日募款金額：417,501元，尚缺382,499元

勸募活動內容：

1. 電話問安及諮詢服務：主動電話問安關懷失智症家屬，並提供免付費0800-818585電話接受民眾電話諮詢服務。
2. 失智症宣導：協助社會大眾認識失智症、預防及認識社會資源。
3. 互助家庭：提供場所讓失智症照顧者可以彼此分享照顧心得，失智者則可以在一旁進行簡單手作，以維持其能力，及增進社交。
4. 健康促進活動：設計各樣團體活動、課程，鼓勵長者可以多多參與活動、增進社交，預防失智症。
5. 失智關懷季刊：提供失智症家屬福利資源與心情故事分享。

勸募活動日期：自107年7月9日至108年6月30日止。

發行單位：社團法人桃園市失智症關懷協會

發行人：徐明珠

編輯部：林佩詩

編輯委員：羅雪華、劉貞伶、謝翠穎、呂美玲

地址：桃園市桃園區中山路1000號1樓之2

電話：(03) 369-8518 · 0800-818585

傳真：(03) 369-6232

電子信箱：socialwork254@gmail.com

郵政劃撥：50180839

戶名：社團法人桃園市失智症關懷協會



~ 歡迎加入 ~



問題行為的照護方式~

情緒障礙

摘自/失智症照護指南

失智患者常見的情緒問題包括：

- 情緒低落、憂鬱
- 焦慮及恐懼
- 害怕落單
- 嚴重依附照護者

可能的原因

- 血管性失智症特別容易產生憂鬱的症狀，比例高達4~5成。
- 患者有時候會有「情緒失禁」的現象，也就是對於生活上的一些大小事，病患卻突然嚎啕大哭或放聲大笑。（因為一段時間看不到親友，或在電視上看到稍微有點感人的畫面而突然哭得很大聲；以及因輕微的刺激或不是很好笑的笑話，就突然很大聲的笑。）基本上，有情緒失禁現象的患者會傾向於「愛哭」或「愛笑」，事實上哭與笑這二種情緒在表達時，會用到同一組的呼吸、咽喉、臉部肌肉，因此在極端的情緒時，它們的表達方式是非常接近的。

照護者可以這麼做

碰到這種狀況時，家屬不需太過緊張或隨著患者的情緒起伏，因為這種情緒就像一陣風，爆發時很強，但一下子就過去了。

處理方式包括：

- 減少環境中噪音與混亂的狀況，避免使長輩焦慮不安，若長輩堅持要出去，則家屬可以陪他在院子或附近街道以及公園走走、繞一圈再回家。避免會造成尷尬的環境，例如：不要帶容易放聲大笑的患者去參加嚴肅或悲傷的場合（例如喪禮）、不要帶容易哭的患者出現在喜事的場合。
- 如果情況非常嚴重，可諮詢醫師或請醫師開藥。

在阿茲海默症患者身上較常見的情緒障礙，是焦慮或焦躁不安的狀況，表現出來的行為可能會是一直重複問相同問題，次數可能達到數十次。重複問問題的現象一方面可能是因為患者記性差，問過之後馬上又忘記

，另一方面可能是患者對即將到來的事情感到焦慮。

照護者可以這麼做

照護者要了解這種情況純粹是因疾病而引起的，而不是患者故意找麻煩，因此在處理上，可以：

- 簡短、明確的回答患者的問題；
- 如果患者還是持續不停的問，則可以在回答之後順勢轉移話題到他喜愛的事物，甚至可談到以前一些患者古早、舊時的記憶，利用懷舊方式跳開當下的情境，才有辦法解決他一再重複問問題，以及讓照護者感到壓力的情況。
- 平時儘量安排患者有興趣的、能參與的活動以減少重複的頻率，白天可考慮到日照中心參與活動。

可能的原因

媽媽患了失智症之後，由女兒負責照在家照顧。女兒發現媽媽有很嚴重的依賴行為，常常跟在她屁股後，女兒走到哪裡她就跟到哪裡，有時連上廁所媽媽都要跟，跟到廁所門口，還不准女兒關門，女兒覺得嬾嬾變成她的影子一般，讓他很困擾。

照護者可以這麼做

上述的例子是因為患者極度缺乏安全感，害怕照護者會離他們而去。此時，建議照護者：

- 溫柔對待患者，有時可以利用肢體接觸的方式，例如碰觸她手臂、抱抱她，讓他產生安全感；
- 當必須離開她的視線時（例如做飯），可以找些事情給他做，例如請她幫忙摺衣服、讓他看喜歡的電視節目，分散其注意力；
- 需儲備照顧替手，讓自己有些喘息空間。若離開的時間較長，可以請別人代替照顧一下患者。

以確認療法來增進溝通

古梓龍(本會創會理事長、前社會局長)

老年人在與失智奮鬥掙扎的時候，如何協助他／她們並促進溝通是重要課題，一般認知行為療法是探索認知領域的想法和其引起的感受和行為之間的關係，學習特殊的技巧來挑戰負面的或功能不良的思考，這對認知缺損的失智者沒有效果，確認療法(validation therapy)會是一個有效的方法。

確認療法是1960年代美國老人學社工那米菲(Naomi Feil)所發展出來和失智者溝通的療法。這個療法建立在一個假設，就是失智者所有的行為都是被其需求所驅使的。一個失智者，無論他／她所說的對任何其他人都沒有意義，但是其每一個陳述，都是企圖要跟照顧提供者及他人溝通，這個時候請不要去引導失智者回到你／妳所認知到的現實環境，要尊重他／她的真實，並運用他／她的真實，來瞭解他／她想要溝通的是什麼，照顧提供者或他人的真實要擺一邊去。

確認療法有三個原則要把握住：

(一)絕對不要去跟失智者爭辯有關他／她所建構的真實是什麼，假如他／她沒有明確想要回到現實的話，就別想把他／她拉回現實來。這個療法是認知到他／她正在回到其記憶深處，久遠生命中的某個時段，而他／她的需求只是想要重建其安全感和回到一個能讓他／她安心的地方。失智者即便對所處時空

環境的認知能力喪失了很久，也仍會保留其久遠的記憶。他／她們的記憶正是代表在那一個時間是他／她們感覺到控制感、能掌控環境，因此就回到這個過去經常是一個「安全的」地方來。例如一位老年失智寡婦一直問：「我的丈夫在哪裡？我要煮好吃的食物給他吃」，即便她的丈夫已經死了很多年。確認療法主張，這個陳述是反應她當時的需求，不要去糾正或提醒她已經是一個寡婦了，說她的丈夫已經死了很多年了。確認療法的回應，例如：「妳應該很想念妳的丈夫」或者「我知道妳現在一個人一定很害怕」，不要將這位老年寡婦的陳述解釋成她混亂的一個反應，而要解釋成是她寂寞心情的表達，或對她丈夫不在身邊的傷感。

(二)不要去增強或消除麻煩或困擾的行為，而要接受這樣的行為是失智者想要溝通的一些需求、思想或感受。例如住在護理之家的一個失智者，經常在要洗澡的時候就很激動，這可能是要表達他／她被一個陌生人洗澡的強烈個人反應，或是要表達個人隱私喪失的憤怒。失智者無法明確地說：「我裸體被不認識的男人／女人洗澡很不舒服」，他／她只是透過不合作或敵意行為來表達其情緒。確認療法認識到這位老年人一定很困窘，就要設法安慰他／她，處處保護他／她的隱私，而不要去壓抑他／她，或想要跟他

／她說道理。接受失智者的感受，和尊重他／她們想要溝通的事，麻煩或困擾的行為是他／她另一個不同的提示。確認療法採取退一步海闊天空的策略，試著去瞭解麻煩或困擾的行為的意義是什麼，而不是接受這個麻煩或困擾的行為是不可避免的。

(三)焦點要擺在維持和失智者的溝通，而不是擺在對抗失智者的認知缺損。照顧提供者或家屬常常想要糾正失智者的混亂，然後很快就變得失望、生氣、憤怒，最後精疲力盡，很難持續跟失智者互動，甚至不再想和他／她們作任何有意義的互動。確認療法建議一定要接受失智者他／她們現在真實的樣子(when they are)。假如失智者迷失在另外一個時空的真實中，要回應他／她們的那個真實，而不要去駁斥它。例如一個老年婦女，一直關心要確認某個人是否有在照顧她年幼的孩子(其實孩子現在都已經長大成人了)，這時候要安撫她的情緒，要述說她過去生活的那個時期，她所認識和信任的某個人正在照顧她的孩子，這比起說她的孩子都已經長大了，不需要人來照顧，更能夠讓她激動的情緒冷靜下來。她的關切是真的，需要被認識，而不是被拒絕和駁斥。瞭解行為的意義，讓溝通可以持續，而不是要建立對事實的覺察，去主動對抗失智者認知的缺損，這是確認療法應用的目標。

確認療法的實施者要接受失智者就是這個樣子，不要想要去改變他／她們，他／她們也不被期待能做改變和「回到正常」。要接受是一件很困難的事，因為就某種程度來說，這意味著跟他／她們說再見了。許多失智者的家屬或照顧提供者認為「帶他／她們回到現實」會比較好，但他／她們經歷的現實跟你／妳的不一樣，你／妳沒有什麼能力可以把他／她們拉回到你／妳的現實來，你／妳的需求跟他／她們的也不一樣，你／妳認為很重要的經驗，對他／她們來說，沒有什麼價值，但他／她們生命中的某個階段和某些議題，可能是比較重要的。建議你／妳就認為這些是他／她們埋在內心深處，塵封多年的往事，今天總算浮出了檯面，並需要周遭的人關注的事情，若讓它繼續埋在其內心深處是有傷害的。

照顧提供者或家屬的身心和情緒挑戰非常大，每天經歷著挫折、生氣、悲傷、痛苦和失落。確認療法可以幫助你／妳識別和尊重自己的感受和需求，因為它和失智者有很明顯的不同。確認療法可以讓你／妳學習到如何在當下清楚區別你／妳自己的感受、判斷和憂慮，學習如何仔細觀察和擷取失智者的線索來探索他／她們個人的真實世界，進而發展出一個支持體系，你／妳可以在其中表達情緒，分享經驗和獲得新的觀念。

家家有本難念的經

家屬/陳桂敏

我的婆婆今年82歲，年輕時是養樂多媽媽，身體硬朗健康，活動力十足....

我的婆婆今年82歲，小時候是人家的養女，8歲時要負責煮飯、外出叫賣冰棒、碗粿來貼補家用，因此只唸到小學三年級。婆婆23歲結婚，因公公缺乏責任感，所以婆婆必須一肩挑起家中的經濟重擔，婆婆年輕時是養樂多媽媽，直到70歲才退休。婆婆因為個性暴躁，所以與孩子們都不親。中年時公公在外面有女人，於是婆婆轉而寄情於慈濟、法鼓山等各項宗教相關活動，積極參與做志工。婆婆很喜歡旅遊，在76歲時還遠征俄羅斯10幾天，80歲時還可以去日本遊玩，活動力十足，身體硬朗健康，平常連小感冒都很少，滿口真牙一顆蛀牙也沒有，上個月健檢就只有膽固醇稍高，但還不需要用藥，至今仍保持每天唸經、禮佛、運動的習慣。

婆婆雖獨居，但日常生活起居尚能自理，且與鄰居往來熱絡，相處融洽....

婆婆在62歲時喪夫，76歲喪子，從此就一個人獨居。婆婆雖獨居，但日常生活起居尚能自理，家人有空就會過去陪她，且與鄰居往來熱絡，相處融洽。因此子女們也樂得輕鬆，彼此適應如此生活模式。

2、3年前，婆婆開始嚴重健忘，本來會的事情都變得不會，性情更是大改變.....

2、3年前，婆婆開始嚴重健忘，自己也自覺不對勁，因此就去長庚醫院看診，經各項檢查，沒發現什麼特別問題，所以不用吃藥，於是遵照醫生指示，改變生活型態規律作息，戒吃安眠藥。半年後婆婆開始出現語言表達有障礙，本來會的事情都變得不會，叫不出人名、分不清輩份。突然間，電器產品不會用、不會搭電梯，常被關在電梯內，亂敲別人家的門，有時找不到回家的樓層。金錢使用也出現混亂，1000元當作100元使用。性情更是大改變，以前很愛乾淨，後來變得得不打掃、不洗澡、不換衣服、吃東西不會停，還抱怨整天都沒吃東西，體重暴增10公斤。以前脾氣暴戾、愛抱怨，現在變得和藹好相處，但神情呆滯無神，顯得心事重重，偶而還會喃喃自語說自己很不快樂，活得很沒意思，有自殺的念頭。

婆婆經確診為失智症，家人常被婆婆搞得暈頭轉向、失去耐心、影響心情....

婆婆的狀況時好時壞，親朋好友，鄰居都覺得婆婆變得很奇怪，問婆婆發生了什麼事？她卻一臉茫然，直說不知道，忘光光。我們驚覺事態嚴重，於是轉診至桃園醫院一般精神科，經確診為憂鬱症，失智檢測為輕度轉中度失智。醫生並直言病情會面臨垂直向下，快速惡化的狀況，建議我們在用藥之外，如能配合給失智者較好的照顧，是可以延緩退化的速度。例如：營養的飲食、適當的運動、與人互動等。聽到醫生這麼說，我們開始認真思考婆婆照顧的問題，因為婆婆的兒女們都很忙，所以當下就決定要趕快找外籍看護來解決眼前的問題。這時家人每天都要花很多時間來陪伴婆婆，而且這時婆婆還出現藥物不適應，最後與醫生討論再三，確認最適合的用藥方案。因為對失智症的行為症狀不了解，家人常被婆婆搞得暈頭轉向、失去耐心、影響心情，嚴重

時大家都不想和婆婆相處，心想乾脆直接送去安養院，以免一人失智嚴重影響全家人的生活。後來我們去安養院參觀之後，馬上就打消念頭，因為實在不忍心讓婆婆過那樣的生活。

就在我們徬徨無助的時候，協會主動與我聯繫，希望能協助我們共同面對問題.....

就在我們徬徨無助的時候，桃園市失智症關懷協會剛好搬到婆婆住的社區一樓，先生就建議我去諮詢、瞭解。剛好協會工作人員從社區警衛口中得知婆婆的狀況，並主動與我聯繫，希望能協助我們共同面對問題。當時我們對協會一知半解，抱著姑且一試的心理，我參加了協會舉辦的家屬情緒支持團體，與其他家屬互相交流一些與失智者相處的心得、技巧、解決問題的方法等，現學現用，發現與婆婆相處好像比較融洽，而且也覺得沒那麼煩躁。婆婆除了持續就醫、按時服藥之外，並參加協會的各項課程，三個月左右，明顯發現婆婆情緒變得較為穩定，日常生活可自理七成左右，於是又開始熱絡參與各項老人活動，我替婆婆感到高興，因為她總算可以稍微恢復以往的生活品質。

感謝協會對婆婆的付出與關懷，婆婆臉上的笑容增加，家庭氣氛也變得比較融洽....

這半年來身邊的人明顯感受到婆婆的進步和轉變，雖然婆婆偶而還是會有脫序的行為，對時間、空間會有些錯亂，但大部分都能正常開心地過日子，讓家人覺得很欣慰，也鬆了一口氣。婆婆現在把協會當作生活重心的一部份，幾乎每天都要去報到，休假日都坐在協會門口與人聊天，常告訴我協會的人對她總是笑臉迎人，親切問候，比家人都還要好，家人還會口氣不好或擺臭臉，但他們都不會。聽了之後深感汗顏，婆婆即使失智，對於別人對她的好壞還是很有感覺的。我非常感謝協會對婆婆的付出與關懷，也非常感謝協會給予我許多協助，讓我從驚惶失措到怡然自得與婆婆相處，婆婆臉上的笑容增加，家庭氣氛也變得比較融洽。照顧婆婆過程中的甘苦只有我自己知道，還好有協會的情緒支持以及教導我失智症的照顧技巧，讓我不再害怕照顧時的突發狀況。現在我會安排婆婆多與人互動，並配合協會的課程活動提升婆婆的生活能力，並協助婆婆尋找生活樂趣，希望在漫長的失智照護路上，彼此都可以輕鬆愉快地走下去。

長照是條漫長、無止盡的路，需要家人的同心協力與龐大的經濟做後盾.....

婆婆除了失智，生活能力退化之外，身體都還很健康，只是長照是條漫長、無止盡的路，需要家人的同心協力與龐大的經濟做後盾。婆婆這幾年的開銷、支付雖不成問題。但婆婆的女兒們的高所得讓婆婆未來的長照安養得不到政府的長照補助，讓我很替她擔憂。婆婆的女兒們雖有高所得，但她們都有各自的家庭經濟負擔，無法金援婆婆之外，卻還讓婆婆不符合長照補助的對象，衷心希望不要因為一個人的長照問題，連帶拖垮其他子女的家庭經濟，造成更多的社會問題。希望政府單位考量長照制度的補助對象能針對本人的經濟條件評估。或者類似健保制度讓真正有需要的本人可以得到適當的照顧補助，如能不涉及子女所得那就更好。為人子女理當竭盡所能全力照顧父母，但如能有政府長照制度的支援配合下會更好，才能真正達到老有所養的社會福利境界，期待長照路上不再孤單、沉重。

（媳婦今年54歲，照顧婆婆大約2年）

書籍介紹

中醫師看診失智症



中醫，給失智症的治療多一種選擇
中醫的針灸、藥物、按摩、運動等治療方法…

對於失智症，中醫有不錯的治療對策，可以延緩病人的退化速度，並且減輕精神跟行為症狀，讓病人可以維持良好的生活方式，減輕家屬的負擔。而且已經被臨床研究所證實！這對失智症患者來說，是多一種的治療選擇。

用中藥來治療失智症，可以延緩腦部的退化，並且預防失智症病人因為肺炎住院；減少失智症病患因為身體機能的老化，而需要放置鼻胃管、導尿管、呼吸道插管等痛苦的維生設備。維持食慾和消化功能，是中醫失智症治療的重點，除了服用中藥以外，針灸治療可以加強吞嚥功能，可以減少吃東西時噎傷與噎到的危險。

本書分為六個章節，第一章簡介中醫對失智症的常用治療，以及何時開始治療是最佳的時機；第二章依照失智症的嚴重程度，依照初期、中期、後期介紹不同階段的治療策略；第三章則依照病人的症狀，介紹中醫的分類方法，以及面對特殊病患的處理原則；第四章與第五章則分享飲食照護與四季保養方法，與第六章日常照護一起，希望提供家屬清楚的建議，要如何安排失智患者的飲食與生活。希望藉由本書的介紹，家屬可以對於失智症有更多的了解，也能透過中醫的調養幫助患者。

108年度失智長者活動陪伴訓練暨志工

招募

- ◎課程內容：執行非藥物治療性活動的一對一陪伴。
- ◎課程地點：拾憶小棧（桃園區中山路1000號1樓之2）
- ◎訓練時間：108年5月23日星期四，早上09:00~16:00
- ◎報名網址：<https://www.beclass.com/rid=22414c85caac927ee409>
- ◎課程費用：500元，請郵政劃撥至50180839，
戶名：社團法人桃園市失智症關懷協會，備註：報名5/23課程
- ◎報名截止：108年5月17日。 ◎洽詢專線：03-3698518
- ◎志工服務內容
 1. 服務時間：每位長輩每週一次(週一至週五)，一次進行1小時。
 2. 服務對象：輕、中度失智者
 3. 志工條件：
 - (1) 對陪伴老人說話、互動有興趣，且具耐心者。
 - (2) 願意接受長期培訓和督導，成為專業志工者。
 - (3) 受訓後能夠持續服務達半年以上者。
 - (4) 年齡55歲以下且具備高中職以上學歷。



一對一活動陪伴志工訓練

【蘇淑蜜】

上完訓練的課程後，對失智症的認識又向前更貼近了一步，以前對失智症的腦神經病變的認知是無解且無藥可醫，僅能以安慰的藥劑讓患者服用，慢慢地等著身體從頭到腳逐漸退化至失能、臥床到死亡；現在終於看見照顧者可以讓失智者服用藥物的同時，再輔以非藥物治療的活動，陪伴失智長者一起延緩失智的退化。

人與人之間一般的正常溝通本就要經過一些歷練才能圓融不傷和氣，況且是面對一位因為疾病而導致無法自控情緒問題的病人，實在是需要在周遭的我們付出一點心力，去陪伴與引導失智長者投入非藥物治療的活動，從而獲得快樂、自信、受尊重和成就感，來度過接下來每一個珍貴的日子。

【單培榮】

今天參加了協會裡的一對一陪伴志工訓練，讓我更了解如何幫助失智長者及如何和他們相處。我身為失智症的家屬，常因不了解而用自己所理解的方式來照顧失智長者，造成了雙方因不了解而產生了衝突，反而使失智長者心情低落、越來越內縮沒自信，我也因為照顧的疲累變得越來越沒有耐心，上了訓練課程後學習到，不單單只是陪伴而已，需要用對技巧才能達到延緩退化的目的。

原來在照顧上需要用心觀察並瞭解長者的情緒，除了滿足長者的需求外，也要讓失智長者覺得受尊重、有安全感……等。此外，照顧者也需要認識失智長者是因為腦部萎縮所造成的退化，漸漸地記不起來剛發生過的事，甚至做

不來原本會做的事，試想失智長者心中的挫折感會有多重。所以照顧應用接納的態度與長者互動，不但不與長者爭辯也不需責備他，用同理心去理解長者的困難點，幫助他們開心完成想做的事，才能真正延緩失智退化的速度，讓失智的長者繼續維持原有的生活品質和自信，快快樂樂地度過每一天。

【徐碧英】

我在護理之家工作，原本工作接觸失智症患者只是照表操課，重點也放在疾病造成的原因及藥物治療上，但卻忽略了治療所需的溝通方式，例如：當失智長者拒絕時，要先順著他的意轉變活動或分散注意力，談話時速度要放慢、且句子不可以太長，多多讚美增加案主自信。以上的敘述雖然看起來都簡單明瞭，但確實與失智長者接觸時如何能夠應用得當，卻是我現在需要學習的開始。

【陳怡茹】

因為在長照單位工作的關係，對於失智症稍有涉獵，但是並不知道失智的範圍遠遠超乎了我的想像，今天的課程帶給我的收穫豐盛，有入寶山而無空手而回的成長。

尤其是在與長者的互動過程中，一直提醒我注意，千萬不要把長者當小孩，應該要顧及長者所需要的被認同感與成就感，以及勿以開放性的問題來問長者。這些的技巧是我從來沒有注意到的，可是在實習的過程中學姐卻點出了我的不足，讓我增長了許多。社工是一門助人的專業，在今天的實習中更讓我有這層認識與體悟。



108年度 失智症家屬 營養課程

營養師談營養均衡，如何攝取各類營養，
預防減緩或延緩長者吃不下、衰弱的問題，
正確的烹調方式，來幫助長者吃出健康。

時間：108年5月至8月每週五

日期：5/24、6/14、6/28、7/5、7/12、7/26、8/2、8/9

地點：拾憶小棧(桃園市桃園區中山路1000號1樓之2)

參加對象：失智症家屬及照顧者

洽詢電話：03-3698518

邀請到敏盛綜合醫院
劉香蘭 營養師



桃園市失智症關懷協會

108年度家屬成長課程

時間：每個月第三個星期六09：00~11：00

對象為失智症家屬，名額30名，請電03-3698518報名。

05/18	失智症相關的社會資源	1. 長照資源簡介 2. 與失智症各病程相對應的照顧資源有哪些? 3. 簡介政府以外的民間資源	桃園長庚 失智症中心 魏其旆 社工師
06/15	運用認知治療，自製教具和長輩一起動動腦	1. 認知治療對延緩失智的助益 2. 簡易教具製作 3. 引導長輩配合活動的原則與技巧	桃園長庚 失智症中心 鄧如涵 護理師
07/20	失智症精神行為問題與用藥	1. 失智症常見的精神和行為症狀 2. 藥物的幫助與副作用 3. 家屬應如何與醫師合作 (寫照護日記的重要性，及有效提供醫師診斷的登錄內容與項目。)	桃園醫院 身心科主任 蔡孟釗 醫師
08/17	家人間的溝通與關係調適	1. 分辨問題與現況 2. 心態調整 3. 面對問題	財團法人震怡 文教基金會 方隆彰 老師
09/21	失智症與睡眠問題	1. 失智長輩為何會有睡眠問題? 2. 可採取的處理方式	楊梅天成醫院 何競輝 醫師
10/19	如何與失智長輩做溝通?	1. 認識常見的精神行為問題 2. 精神行為問題的照護準則 3. 實例討論	桃園長庚 失智症中心 魏其旆 社工師
11/16	光陰悠悠~陪您到最後	談安寧療護	輔仁大學社工系 李閏華 助理教授
12/21	失智者居家日常規劃與活動安排	1. 規劃長輩日常活動的重要性 2. 適合居家的認知活動 3. 如何引導長輩配合活動 3. 如何就地取材製作教具	桃園長庚 失智症中心 紀皇如 職能治療師

108年度 拾憶小棧課程表

	一	二	三	四	五
09:00 11:00	拾憶學堂 團體班 (智勇雙全大富翁)	拾憶學堂 團體班 (懷舊藝術)	拾憶學堂 團體班 (動腦舒心)	拾憶學堂 團體班 (舞動活力) 09:00-10:30	拾憶學堂 團體班 (多元綜合) 3-5月/7-9月
14:00 16:00	健康促進 (多元綜合)	健康促進 (音樂活動)	健康促進 (運動)		

※拾憶學堂：需經評估，專注力可達1.5小時，由家屬接送上下課

※健康促進：可自由參加

活動照片集錦



108.02.20 志工訓練課程



108.01.19 長者認知課程



108.02.25 拾憶學堂智勇雙全大富翁課程



108.02.19 拾憶學堂藝術課程



108.02.27 拾憶學堂動腦舒心課程



108.02.20 志工訓練課程



108.03.16 家屬成長課程-
不可不知的失智症相關法律議題



108.03.18健康促進園藝課程



108.04.01慢性病自我管理結業



108.03.25健康促進書法課程



108.04.30 第三屆第三次會員大會花絮



108.01.23精忠國宅宣導認識失智症



108.04.30 第三屆第三次會員大會花絮



108.04.01慢性病自我管理結業



108.04.30 頒發志工聘書

捐款芳名冊

107年1月-3月

一般捐款

一 月 份		
編號	姓名/單位名稱	金額
1	萬田興業股份有限公司、陳王輝	5,000
2	蔡孟釗	2,000
3	吳麗美	1,200
4	謝明玲、徐淑貞、賴益成	1,000
5	無名氏	600
6	熊齊治	515
7	蘇素貞、黃寶猜	500
8	李家銘、沈靖家	300
9	沈惠仙	240
10	Twins	106
11	呂美玲、葉勝茂、無名氏	60
二 月 份		
編號	姓名/單位名稱	金額
1	羅雪華	10,000
2	邱珍鎂	2,000
3	謝明玲、徐淑貞、呂春燕	1,000
4	熊齊治	515
5	蘇素貞、賴益成、黃寶猜、馬政香、黃玉鳳	500
三 月 份		
編號	姓名/單位名稱	金額
1	戴良育	8,000
2	財團法人中壢三教紫雲宮	3,000
3	魯明哲議員、徐景文議員、邱珍鎂、陳黃金榮、謝蘭嬌	2,000
4	羅玉櫻	1,200
5	社團法人桃園縣聲暉協進會、社團法人桃園市肢體傷殘協進會、社團法人桃園市智障者家長協會、彭俊豪議員、李光達議員、徐淑貞、朱玫怡、宋勤盛、葉麗華、游新榮、謝明玲	1,000
6	熊齊治	515
7	蘇素貞、賴益成、鄧麗美、李家銘、吳美絨、黃寶猜	500
8	黃紹宸	200
9	無名氏	80

勸募捐款

一 月 份		
編號	姓名/單位名稱	金額
1	周威克	12,000
2	飛來發投注站	530
3	福德彩券行	100
二 月 份		
編號	姓名/單位名稱	金額
1	中獎發票	200
三 月 份		
編號	姓名/單位名稱	金額
1	德康中藥行	200
2	飛來發彩卷行	520
3	迦南藥局	326

物資捐贈

一 月 份		
編號	姓名/單位名稱	物 資
1	葉麗華	健康促進園藝材料11人份
二 月 份		
編號	姓名/單位名稱	物 資
1	姚美華	水餃食材20人份
三 月 份		
編號	姓名/單位名稱	物 資
1	葉麗華	健康促進園藝材料10人份
2	李金輝	HTC手機1只
3	元智大學學生	禮品一批
4	邱奕勝議長	會員大會摸彩品2份
5	黃家齊議員	會員大會摸彩品1份
6	蘇家明議員	會員大會摸彩品1份
7	李光達議員	會員大會摸彩品1份
8	萬美玲議員	會員大會摸彩品1份
9	李惠慈院長	會員大會摸彩品3份
10	林政賢議員	會員大會摸彩品1份
11	中壢仁海宮	會員大會摸彩品2份
12	徐景文議員	會員大會摸彩品3份
13	陳美梅議員	會員大會摸彩品1份
14	梁為超議員	會員大會摸彩品3份
15	謝美英議員	會員大會摸彩品1份
16	吳嘉和議員	會員大會摸彩品1份
17	彭俊豪議員	會員大會摸彩品1份

我要歌唱...要大聲的歌唱...

免費
體驗課程
(一堂課)

歌曲教唱

國語、台語、客語教唱

即日起開始報名~

• 達10人即開班 •

費用:每期費用1200元(12堂課)

時間:每週四下午2:00-4:00

地址:桃園區中山路1000號1樓之2
(拾憶小棧)

報名專線:(03)3698518

美好的聲音

社團法人桃園市失智症關懷協會 信用卡捐款授權書

持卡人姓名：	持卡人身分證字號：
卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡	
發卡銀行：	信用卡有效期限(西元)： 月/ 年
信用卡卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□	
持卡人聯絡電話：(日)	(夜) (手機)
持卡人簽名：(需與信用卡相同)	

捐款資料

<input type="checkbox"/> 定期捐款：每次新台幣_____元整(自_____年_____月起)
※定期定額每月中扣款，卡片有效期限到期，本會將會與您聯絡，如需停止扣款請來電。
<input type="checkbox"/> 單次捐款：新台幣_____元整
<input type="checkbox"/> 繳交入會費_____元整 繳交常年會費_____元整(_____年度)
收據寄發： <input type="checkbox"/> 免寄 <input type="checkbox"/> 月寄 <input type="checkbox"/> 年寄
持卡人聯絡電話：(日) (夜) (手機)
收據寄達地址：□□□

備註：

1. 填妥捐款授權書，請傳真或寄回本會，我們將儘速為您辦理捐款事宜。
2. 傳真：03-3696232，並來電確認03-3698518#13。
3. 地址：330桃園市桃園區中山路1000號1樓之2 桃園市失智症關懷協會收

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單										
收 款 帳 號	5	0	1	8	0	8	3	9	金 額 新 台 幣 (小 寫)	萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)										
<input type="checkbox"/> 入會費500元 <input type="checkbox"/> 常年會費_____年(每年1000元) <input type="checkbox"/> 捐款_____元 <input type="checkbox"/> 購買失智關懷【第一輯】 _____本(200元/本) <input type="checkbox"/> 購買失智關懷【第二輯】 _____本(200元/本) <input type="checkbox"/> 甜蜜時光-失智症家庭的生命故事 紀錄片DVD____片(100元/片) 合計_____元										
收款戶名 社團法人桃園市失智症關懷協會		寄 款 人 姓 名 通 訊 處 電 話								經辦局收款戳
虛線內備供機器印錄用請勿填寫										

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	