



國內
郵資已付

桃園郵局許可證
桃園字第 739 號
桃園雜誌第 00057



★ 107 年國際失智症月
於 9 月 8 日舉辦
“愛～憶起來”
園遊會活動
歡迎大家共襄盛舉

失智關懷

第36期 季刊
2017
7月25日 刊

■專題企劃

1. 問題行為的照護方式－妄想
2. 零距離的溝通～阿公阿嬤都心服

■家屬回饋－感恩的心，感謝有你

■家屬故事－忠心的僕人

■志工心得－志工研習營讓我持續學習成長

■課程介紹－拾憶小棧課程

■書籍介紹－拒絕大腦初老症



拾憶小棧



歡迎免費索取本刊

* 索取地點：桃園區中山路 1000 號 1 樓之 2

* 寄送需要者：若有讀者需要本刊寄給家屬、朋友等參考者，請以電話 03-3698518，告知其正確姓名、地址、電話等資料，本會將按期免費寄送。

■最新消息 News

1. 107 年 8 月 13 日起，每週一至週五上午 9:00 ~ 11:00 新增拾憶學堂團體班（藝術活動、動腦舒心、舞動活力）課程內容請參照第 9 版
2. 拾憶學堂個別班，每週一和週四，每次一小時，採預約制（請參照第 9 版）
3. 107 年照顧技巧訓練暨家屬成長課程，每個月第三個星期六（請參照第 10 版）
4. 107 年 9 月國際失智症月系列活動，於 9 月 8 日（星期六）上午 9:00~15:00 舉行園遊會活動。（請參照第 7 版）

上課地點：拾憶小棧（桃園區中山路 1000 號 1 樓之 2）

對 象：歡迎家屬及失智長輩一同參加

報名專線：03-3698518

『勿忘我——陪您憶起走』勸募活動

目標金額：800,000 元

勸募活動內容

1. 電話問安及諮詢服務：主動電話問安關懷失智症家屬，並提供免付費 0800-818585 電話接受民眾電話諮詢服務。
2. 失智症宣導：協助社會大眾認識失智症、預防及認識社會資源。
3. 互助家庭：提供場所讓失智症照顧者可以彼此分享照顧心得，失智者則可以在一旁進行簡單手作，以維持其能力，及增進社交。
4. 健康促進活動：設計各樣團體活動、課程，鼓勵長者可以多多參與活動、增進社交，預防失智症。
5. 失智關懷季刊：提供失智症家屬福利資源與心情故事分享。

勸募活動日期：自 107 年 7 月 9 日至 108 年 6 月 30 日止。

發行單位：社團法人桃園市失智症關懷協會

發行人：徐明珠

編輯部：林佩詩

編輯委員：羅雪華、劉貞伶、謝翠穎、張乃卉、呂美玲

地址：桃園區中山路 1000 號 1 樓之 2

電話：(03) 369-8518 . 0800-818585

傳真：(03) 369-6232

電子信箱：socialwork254@gmail.com

郵政劃撥：50180839

戶名：社團法人桃園市失智症關懷協會





問題行為的照護方式 ~ 妄想...

是一種非理性且與現實不符的信念，植基於個案錯誤的判斷推理，即使事實證據擺在長輩面前，也難以動搖其信念

摘自 / 失智症照護指南

一、妄想可分類為四種，如下：

- 被偷妄想
- 忌妒妄想
- 被害妄想
- 被遺棄妄想

二、可能的原因：

- 吵著要回家
- 有人偷他的東西
- 認為自己房子不是自己的家
- 以為配偶外遇或是照顧者不忠
- 以為配偶或照護者是冒充的，要趕他們出去
- 患者自覺能力衰退、自卑、被拋棄的
- 不安全感變強烈

三、照護者可以這麼做：

- 與患者聊天，轉移注意力
- 找患者信賴的人做為緩衝角色

- 與主治醫師討論是否調整藥物

- 將重要的東西做備份，例如：鑰匙
- 無須與患者爭辯，在可能的範圍內順著他的意思
- 用溫和的態度協助患者找尋失物，在適時地轉移他的注意力
- 倒垃圾前檢查垃圾桶，以防止把失智患者藏在垃圾桶中的貴重財物丟棄
- 陪同患者到平常放東西或最喜歡藏東西的地方找找看，並讓患者主動發現東西
- 觀察長者可能誘發妄想幻覺的情境，如光線、聲音等，家人可以協助患者避開或是改變該情況。

四、照顧者不可以做

- 拿出更多證據反駁他
- 指責他

順手捐發票

1. 電子發票捐贈：只要您到店家消費結帳前出示失智症關懷協會愛心條碼，就可以將電子發票給我們，可至財政部電子發票整合服務平台 (<https://www.einvoice.nat.gov.tw>) 愛心碼查詢 / 列印專區自行下載列印使用。
2. 紙本發票捐贈：民眾自行郵寄發票至桃園市失智症關懷協會 (330 桃園區中山路 1000 號 1 樓之 2)

◎備註：若需索取「愛心條碼」小卡及捐贈發票回郵信封請洽 (03) 3698518。
謝謝您的愛心！



失智症協會愛心碼: 8185

零距離的溝通～ 阿公阿嬤都心服



長庚醫院失智症中心 / 個案管理師 魏碧美

溝通是甚麼？很簡單啊！就是你說我懂我說你懂，溝通的內容包含語言訊息與非語言訊息，很簡單啊！

但，若是跟失智症長輩溝通可就沒那麼簡單囉。失智症長輩與人互動時，非語言訊息察覺會增加，對他人情緒的敏感度提高。然而，隨著病情的進展，與失智症長輩溝通的困難會隨著病情發展而更趨嚴重，「溝通困難」對於失智症長輩和與他溝通的人都會造成很大的身心壓力。照顧者必須瞭解，即使面對同一位失智症長輩，有可能因長輩心情、健康狀況及外在環境的影響，雖然他的溝通能力可能逐漸下降或最終完全喪失，但多數失智者仍然能維持內在的感情和情緒，只是無法適切表達出來。溝通情況也可能每天甚至每小時都不同，因此在與失智症長輩溝通上，要能夠注意患者的反應與理解的程度，以降低其挫折不舒服的感覺。因此，加強非語言的溝通，以適當的肢體碰觸與表情表達友善，故在溝通之前，照顧者須留意自己表現出來的身體語言、姿勢、語調是很重要的，可以讓長輩的安全感增加。

需如何與失智者溝通？先具備三心「靜下心、有耐心、有愛心」，以及 10 大簡易溝通原則：

1. 讓長輩們知道你認真在聽，而且試圖了解他（她）講些什麼。
2. 不管長輩想要思索或表達什麼，都沒關係，切勿打斷干擾。
3. 避免糾正、批評或爭吵，尊重讚美態度，肯定失智者的努力與表現（顧到面子）。
4. 如果長輩使用了錯誤的字詞，或者想不起某個字詞，提供一些可能的猜測。

5. 聚焦於感受，而非事實如何。有時長輩所表達的喜怒哀樂比口頭講什麼更重要。
6. 眼對眼，心對心～儘量緩慢地從前面接近病人，說話時面對面、眼睛平視他（她）們，且用心對待長輩，並主動告訴長輩你是誰，讓長輩知道你在乎他（她）表達什麼。
7. 國語台語客語攏嘛通～用長輩熟悉的語言及長輩的過去生活背景為依據。用長輩的名字稱呼他（她）。
8. 重複相關訊息與問題。如果長輩不回答，等一下，然後再問一次。使用簡短字詞、句子慢慢說，清楚地說。耐心地等候回答，或許長輩需要額外的時間處理你的詢問。
9. 一次只說一件事，避免冗長的邏輯推論，用清楚簡潔的方式給一個完整的回答。並善用手勢、身體姿勢或是圖片來幫助溝通。
10. 工欲善其事必先利其器，他（她）的聽力、視力都是有效溝通關鍵。

溝通對一般人看起來很簡單，但是真正執行卻不是那麼容易，更何況失智長輩因為疾病影響，逐漸失去和他人溝通的能力，此退化的過程為漸進、不可逆且無法預測的過程，會造成長者很大的挫折感，甚至低自尊，降低與他人互動的興趣，漸進自我退縮，出現社會隔離等。不指責不爭辯不糾正、不取笑、不捉弄長輩、不以對小孩方式對待、多說“好”，少說“不好”，但是「一雙鞋無法適合所有人」還是須依失智長輩需求選擇適合之溝通方式，善用溝通技巧，才能與失智者建立良好互動關係。

一探大腦記憶結構的奧秘 找回深藏在腦海中的記憶力！

- ※ 忘東忘西，難道我的大腦也有「初老症」？！
- ※ 早上的事情，下午就忘光光。
- ※ 帳號、密碼總是搞混、記不住。
- ※ 到底是走這邊還是那邊？路痴還有救嗎？

記憶力退化，不僅會影響工作，甚至會造成生活上許多不便！

其實記憶力不是消失了，而是你找不到方法「喚醒」它！

本書將以作者進行腦部損傷治療、復健時的實際案例與實證為基礎，解答日常生活中「記不住！」、「會忘記！」的煩惱！

告訴你其實只要改變生活中「小小的習慣」，就能找回屬於你的記憶力，重新掌握大腦的主導權！



大腦初老症並非中年人的專利～
大腦和身體一樣，隨著年齡、習慣也會跟著改變，現在的你，有最適合你的「記憶方法」！

失智關懷 溫馨小故事徵文

- 一、目的：本會為倡導失智症福祉，發掘失智症者的生命故事，讓社會大眾認識並體會家屬與照顧者的酸甜苦辣心情冷暖，特舉辦本徵文。
- 二、題目：自訂。
- 三、文字內容：與失智症者相處的生活點滴。
- 四、字數：2000字以內。
- 五、注意事項：本會保有來稿刪修權，不願刪改者請註明；未經採用者稿件，恕不退稿亦不另行通知，請撰稿者自留底稿。經刊載後之稿件，將酌付稿酬。
- 六、投稿方式：1. E-mail：socialwork254@gmail.com(主題請寫投稿溫馨小故事)
2. 郵寄：330桃園區中山路1000號1樓之2 桃園市失智症關懷協會收。
- 七、備註：投稿者請註明
 1. 姓名
 2. 與失智症者的關係
 3. 聯絡電話
 4. 聯絡地址

歡迎踴躍投稿

感恩的心感謝有你

家屬 / 趙士玲



場景一

「你吃飽了嗎？」「快去吃飯啊！」、「媽，我吃飽了啦！」每天晚餐時刻，每隔幾分鐘，媽媽與家人之間，相同的對話，總是不斷的上演著...

場景二

「早上要出門，媽媽又找不到鑰匙了」、「明天要看病，媽媽的健保卡又不見了」這已經是最近幾個月以來，老爸第N次來電抱怨著...

80歲的老媽最近老是忘東忘西，對什麼事也都提不起勁來，也不喜歡出門，完全變了一個樣，幾分鐘前才說過的話、發生的事，也都不記得了，難道真的是「老」了嗎？身旁的朋友提醒我，是不是該帶媽媽去醫院就診，於是，在醫生的安排下，經過一連串病理、生理與心理的檢查，最終確診媽媽罹患失智症。

頓時，五雷轟頂，老媽的身體一向硬朗，從沒想過「失智症」這個只在書上或新聞裡看過的名詞，此時此刻，竟然如此地貼近於我，當下立刻不眠不休的上網遍查失智症的相關知識及訂購相關書籍，並且在幾天之內囫圇吞棗地讀完了；在初步了解失智症的病程發展及可能出現所謂的精神行為狀態之後，我驚呆了，因為對家屬而言，意味著往後的照護之路，將會是條充滿挑戰與未知的漫漫長路。

正當手足無措之際，無意間發現政府因應高齡化社會而力推的長照2.0，已針對失智症患者推動許多照護計畫，立刻搜尋桃園在地相關的社會資源，突然間，「拾憶小棧」這個溫暖的名字立刻吸引了我的目光，接觸之後才知道，原來這個機構是「桃園市失智症關懷協會」，為了讓失智長輩能夠受到尊重，且在第一時間就接受他們，所以協會的大門入口處，改用「拾憶小棧」這個有溫度的名字，沒想到

連這麼細微的地方，他們都設想周到。

在瞭解失智症是屬於不可逆的疾病之後，而且對患者而言，非藥物療法遠比藥物治療重要許多，我立刻帶媽媽參加協會為期三個月的課程，在短短12週的課程裡，深深感受到協會所有同仁及志工們照顧失智長輩的用心、貼心與耐心，以及他們重視提供服務的「品質」遠甚於「數量」的理念，其中的熱忱與真誠，令人激賞與動容。

協會對於課程內容安排的豐富性與多樣性，自不在話下，舉凡音樂、繪畫、勞作、基本算術、肢體活動...等包羅萬象，更重要的是，協會人員可說是各個允文允武、身懷絕技、才藝出眾，面對失智長輩，他們有時候是職能治療師、有時候是社工師、有時候是心理師、有時候是老師，更多的時候，他們是家人、是朋友，媽媽從一開始的不願意出門，到後來看到的是，臉上的表情豐富了、笑容變多了，也讓媽媽現在可以順利銜接與適應日照中心的生活。

而對失智症的家屬而言，相信只要參加過家屬支持團體課程的照顧者，都會同意「協會更像是大家的親密戰友」這句話，我們在這裡聽到了許多感動的故事，汲取了別人寶貴或挫折的經驗，也帶給彼此很大的支持力量，每一次參加活動，總是帶者滿滿的正能量回去。

值得一提的是，這段期間陸續接觸了一些提供失智症課程的機構，桃園市失智症關懷協會是我個人認為對待失智長輩最具專業，也最有熱忱的機構，失智長輩和家屬在這裡都獲得最大的關懷和尊重。因此，對於這個只有3位正式員工和2位臨時員工的協會，我只能說麻雀雖小，對社會的功能卻發揮得淋漓盡致！同時，對於所有同仁及志工的真誠付出，我除了感謝之外，還是感謝！



公 益 園 遊 會



憶起來

107 年度國際失智症月系列活動

時間：107 年 9 月 8 日（星期六）上午 9:00 ~ 15:00

地點：中壢區中正公園大草坪（中美路與延平路口）

活 動
內 容

1. 闖關活動大挑戰，完成五關可以換取小禮品。
2. 捐 10 張發票換取小禮品。
3. 邀請失智症家屬現身分享。
4. 精彩的舞台表演節目，美食小吃攤。
5. 邀請廚師現場烹調地中海飲食，並由營養師講解。
6. 防走失「指紋建檔」（請攜帶身分證）。
7. 提供 50 歲以上民衆記憶篩檢。
8. 有獎徵答，拿好禮。

※活動現場人潮多，請盡量搭乘大眾運輸工具

指導單位：桃園市政府社會局

主辦單位：社團法人桃園市失智症關懷協會

協辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市政府警察局、衛生福利部桃園醫院、桃園市長生會

大愛讀書會、財團法人公益傳播基金會、中壢聖德基督學院、桃園市腦性麻痺協會

FM93.7 寶島客家廣播電台、FM92.7 亞洲廣播電台、FM93.7 新客家廣播電台

諮詢
專線

對失智症有任何問題
請撥打免付費專線

0800-81-85-85



忠心的僕人

家屬：蔡鴻惠

我一直以來是桃園市失智症關懷協會電話問安的家屬，自從協會去(106)年10月從中壢搬遷至桃園，因為離家近，因此，我參加了107年3月至5月辦理的「家屬情緒支持團體」課程。這門課程共有12堂課，社工老師使出一身絕活，幽默風趣地揮舞著魔法棒，循序漸進地帮助大家從陌生到熟識，從淺談到吐露心聲，從點頭微笑到拍肩鼓勵。我們各自分享日常生活遭遇的各種問題，有人提供意見，有人義憤填膺，有人表示自己照顧技巧進步，也有人欣然接受現況。大家的真心話，交織著淚水、歡笑、憤怒、憂傷、無奈，就像用心加了很多料的大鍋粥，濃郁可口，療癒心靈。我們本是陌路，因同為照顧者而結下了難得的緣份，我們有個共同心得，就是把照顧失智症患者的困苦與艱難當做磨練，隨著時間而成長，反而會成為蒙福的人！在此，把這個想法轉為祝福，與所有照顧者共勉。

隨著老師的主題，我開始回想母親生病之前的樣貌，她是謹守份際、勤勉持家、以身作則、管教嚴格、愛家愛兒女的母親。生病之後，漸漸走樣，初期還會常常寫下：我究竟怎麼了？都不記得？到底發生什麼事情？當我看到這些字條，總感到心酸淚濕。如今的母親呈現唯我獨是、失去邏輯思考、人時地混亂、情緒失控、大聲咒罵，許多憤慨不滿，一洩而出，活在自己的世界中。我在陪伴母親的這些年中，經歷非常多的摩擦，但也學習成長，尋找和她和平共處的模式。父親曾對我說：「我不忍心把她送到安養中心」，因此我和父親有六、七年的時間共同分擔這樣的困境，但去年父親過世了，我開始獨自照顧。我記得父親的話，不忍心將母親送到安養中心，因此我發揮護理專業照顧母親，絕不輕言放棄。

雖然我是一個人照顧母親，但我知道我不是孤單面對。我有三個姊妹，只要一通電話就會全員到齊，平日她們總是為我和母親禱告祝福。我曾在神前立志願意從事「堵住破口」工作，因此小材小用，在我母親生命中的破口上，我盡心盡力付出，我也渴望有一天，神可以肯定我，並且對我說：你是忠心良善的僕人！

拾憶小棧課程表

	週一	週二	週三	週四	週五
上午	09:00-11:00 健康促進活動 多元課程 ~進行中~	09:00-11:00 拾憶學堂 團體班 藝術活動課程 開始日：8/14	09:00-11:00 拾憶學堂 團體班 動腦舒心課程 開始日：8/15	09:00-11:00 拾憶學堂 團體班 舞動活力課程 開始日：8/16	09:00-11:00 拾憶學堂 團體班 綜合課程 ~進行中~
	09:30-11:30 拾憶學堂 個人班 ~進行中~			09:00-12:00 拾憶學堂 個人班 ~進行中~	09:00-11:00 互助家庭 開始日：10/12
下午	14:00-16:00 拾憶學堂 個人班 ~進行中~	14:00-16:00 健康促進活動 歌曲教唱 ~進行中~	14:00-16:00 安全看視 ~進行中~	13:00-15:00 拾憶學堂 個人班 ~進行中~	14:00-16:00 安全看視 ~進行中~
				15:30-17:00 健康促進活動 體適能瑜珈 開始日：8/9	

拾憶小棧課程介紹

健康促進活動

透過園藝、音樂、養生等多元課程，鼓勵參與活動，維持人際關係，提高樂齡生活品質。

藝術活動課程

藝術課程，透過繪畫、塑造、紙類藝術等.. 各種材質元素，創作發想、實踐、藝術精神，嘗試用不同媒材探討其經驗的創作活動。

動腦舒心課程

課程結合懷舊與認知的元素，透過熟悉的話題與共同經驗增加成員表達意願並促進發揮各項認知功能。例如：專注力、計算能力、記憶力、邏輯推理能力等使之達到功能維持、人際互動及正向情緒。

舞動活力課程

課程內容：暖身 + 伸展運動 + 肌力訓練 + 動作認知 + 有氧創意舞動。

互助家庭

帶領失智症者有家屬的陪伴，一起手作餐點分享心得，與失智家庭互動分享生活經驗。

志工研習營

讓我持續學習成長

志工隊長 / 李金輝

加入桃園市失智症關懷協會志工隊已有幾年時間，每年協會為了提昇志工的專業技能及照護技巧都會聘請專業講師來授課，或是舉辦成長研習活動，因本人還在機場任職工作，無法擔任全職志工，因此只要協會有開課程或舉辦活動我都會盡量參加，好讓自己能夠持續學習成長。

107 年 5 月 30 日是今年第一次志工研習活動，主題是抽抽樂（或疊疊樂）及桌遊。雖然活動中玩的遊戲已經流行很久了，但我是第一次體驗（覺得自己好像有點落伍，呵呵）。抽抽樂是以疊積木高塔的方式來進行，每個人輪流抽一根木頭再疊放到最上層，積木沒有倒就算過關，每個人都是如此的動作一一進行，積木越疊越高的過程中，晃動的角度也越大，隨時都可能垮下來，非常緊張刺激，每次都要暫時停止呼吸來抽放木頭，深怕一個閃失它就在自己手上垮掉，這個活動是在考驗個人手眼的協調及穩定度，接觸後才感受到它的困難度。

另一個桌遊活動就輕鬆多了，它類似大富翁的玩法，每個人輪流擲骰子，以點數當做前進步數，到達點數位置後再抽一張牌或轉輪盤，然後再依照內容指示做出動作或說出想法，或是個人生活習慣及隱私。這個團體遊戲是讓夥伴們可以更認識彼此，以及了解對方的習性與專長，這對日後各項活動的安排是非常有幫助的，在此感謝協會用心的安排課程，讓我和志工伙伴們持續的學習成長收穫良多。

107 年照顧技巧訓練暨家屬成長課程

日 期	內 容	講 師
8 / 18	失智症照顧者之壓力調適（1）	簡玉坤 心理師
9 / 15	失智症法律相關議題	許書瀚 律師
10 / 26	失智症照顧者之壓力調適（2）	葉嘉嶽 社工師
11 / 17	運動活動實務操作	紀皇如 職能治療師
12 / 15	失智症問題行為的處置	李劭懷 秘書長

長輩教會 我的那些事

社工 / 劉貞伶



去年暑假我從大學畢業，投入職場。我的第一份工作，就是擔任桃園市失智症關懷協會的社工員。社工員要做的事情很廣泛，和長輩的互動也很多，因此我在這些長輩的身上也有各種收穫。

進入協會，我的第一項業務是「帶活動」。我在大學就讀老人服務事業管理系，對這項業務並不陌生，不過和大學時期的差異，就是實際接觸到失智症長者，與他們互動會需要更多的觀察力以及更專業的技巧，這是我的第一項收穫。在協會的第二項業務，是居家訪視活動。在實地探訪、陪伴長輩的過程中，我開始了解「失智症」是一種疾病，症狀會因人而異，所以我開始觀察長輩的喜好，把長輩擅長的事情加以變化設計在活動當中，希望長輩能更投入活動，也能讓他開心，這是我的第二項收穫。

除了以上的收穫，我也想要分享一些實務經驗。大家聽到社工員都會以為耐心是最重要的，當然這是基本的，但在失智症的領域，我認為有耐心，也要有「陪伴技巧」的專業。與長輩互動中，我深深感受到長輩需要我們去讚美他、鼓勵他，只要他做一件事，即使是做錯了，我們也要很熱情的告訴他，你做得很好，增加他的自信心，鼓勵可以讓長輩再更願意做下去，當長輩完成活動指令，也讓他們增加信心，更願意參與在其中。

帶活動不只是帶活動，最重要是「拆解

步驟」、「觀察」、「適當的調整」。失智症長輩經過一段時間是會退化的，這些大家都知道，但什麼時候退化？沒有人知道。我曾經遇到長輩退化的情況，原本以為他可以把很簡單的事情做的很好，但是長輩突然做不好了，當下我相當錯愕不知所措，後來我知道，我們必須要儘快調整自己的步伐，先測試長輩目前能夠理解的部分，再拆解步驟，需要劃分的很簡單，同時要示範給長輩看，讓他更了解我們所表達的意思，也能夠確認他是否聽進去。

此外，放慢速度說話是很重要的。在帶領活動中，當然不是每一次活動都很順利，我也曾遇到瓶頸，一開始我很疑惑，為什麼帶很多遍，長輩仍然聽不懂？經過協會前輩的帶領才知道原因，原來是我講話速度比較快，長輩不知道我在說什麼，也無法表達自己聽不懂，長期下來造成雙方溝通的挫折，經過調整速度之後，漸漸地長輩已能聽懂我說的話，也能夠知道我想要他做的事情。

不管是帶活動還是居家訪視，我都有很多深刻的體驗，也還有很多要成長的地方，社工員雖然是服務他人，但我認為服務的過程是做中學。像是居家訪視，是我們移動到長輩家中給予關懷探訪，表面上是我們付出，但實際上我們從長輩身上得到更多回饋，我陪伴他走一段路，他給我的是一輩子無窮的回憶。



▲ 107. 05. 25 拾憶學堂團體班結業典禮



▲ 拾憶學堂個人班



▲ 107. 04. 17 八德區大勇里社區宣導



▲ 107. 05. 08 桃園西區身心障礙資源整合中心社工來訪



▲ 107. 05. 19 家屬成長課程 - 各階段失智症所需之社會資源



▲ 107. 06. 04 桃園高中設攤宣導

活動照片

集錦



13
花絮

▲ 107.05.27 浴佛節設攤義賣



▲ 107.06.11 健康促進 - 園藝課



▲ 107.06.01 銘傳大學學生來訪



▲ 107.05.04 家屬情緒支持團體



▲ 107.05.19 長者臨托服務



▲ 107.06.05 觀音樂智學堂



▲ 107.04.16 志工同理心訓練

捐款芳名冊



一般捐款

四 月 份		
編號	姓名 / 單位名稱	金 額
1	謝明玲、蔡孟釗	1,000 元
2	蘇素貞、李金輝、陳玉珍、林禾豐	500 元
3	黃添春	200 元
4	李金輝	180 元
5	葉勝茂	120 元
五 月 份		
編號	姓名 / 單位名稱	金 額
1	印空國際有限公司、詹江衍春、童淑貞	2,000 元
2	謝明玲、呂春燕	1,000 元
3	沈靖家	550 元
4	熊齊治	515 元
5	蘇素貞、李金輝、陳玉珍、林禾豐	500 元
6	鄭涓陽	300 元
7	陳明華	100 元
六 月 份		
編號	姓名 / 單位名稱	金 額
1	古梓龍	10,000 元
2	合眾會計聯合記帳士事務所	5,000 元
3	印空國際有限公司	2,000 元
4	張瓊之	1,600 元
5	范玉蓮、謝明玲	1,000 元
6	無名氏	919 元
7	熊齊治	515 元
8	李家銘、鄒惠桂、林禾豐、蘇素貞、李金輝、陳玉珍、黃貴英	500 元

六 月 份		
編號	姓名 / 單位名稱	金 額
9	周仟彬、廖銘月	300 元
10	姜桂森	180 元
11	沈靖家	120 元
12	李金輝	60 元

勸募捐款

四 月 份		
編號	姓名 / 單位名稱	金 額
1	印空國際有限公司	2000 元
六 月 份		
編號	姓名 / 單位名稱	金 額
1	恩得國際有限公司	30,000 元
2	林宏隆	10,000 元
3	飛來發彩券行	825 元

物資捐款

四 至 六 月 份		
編號	姓名 / 單位名稱	物 資
1	蔡孟釗	失智書籍 4 本 (趁你還記得、失智失蹤、不老陪伴指南、牽爸媽的手自在到老待辦事項)
2	朱佩玲	芭樂 1 袋、咖啡包 1 袋、奶茶包 1 袋
3	葉麗華	健康促進課程 園藝材料 27 份



■ 歡迎選購 ■

編號	出版品	簡介
1		<書籍> 失智關懷【第一輯】 本書內容大綱： 1.) 認識失智症 2.) 照顧技巧 3.) 溝通方法 4.) 如何預防失智症 5.) 家屬心情 6.) 社會資源 售價：200元
2		<DVD> 用愛照顧 這部影片我們逐步揭開失智症的神秘面紗。瞭解失智症患者及其家人的心情故事，以社區共同的力量和資源來面對新世紀的老年社會問題。 售價：100元
3		<DVD> 勿忘我—疼惜咱ㄟ寶貝慈善演唱會(雙DVD) 102年9月29日募款演唱會實錄。 售價：100元
4		<DVD> 甜蜜時光-失智症家庭的生命故事紀錄片 透過紀錄片攝錄，深度瞭解失智症者的病程、情緒和行為的轉變，家屬或照顧者的心路歷程，家庭成員互動情況等生活重要事件與意義。 售價：100元



<書籍>
失智關懷【第二輯】
 本書內容大綱：
 1.) 認識失智症
 2.) 照顧的技巧
 3.) 如何預防失智症
 4.) 家屬心聲
 5.) 社會資源
 6.) 失智症團體家屋
 7.) 非藥物治療
 8.) 活動雜記
售價：200元

欲購買者請填寫劃撥
 戶名：社團法人桃園市失智症
 關懷協會
 帳號：50180839
 並註明購買項目，謝謝。



社團法人桃園市失智症關懷協會

信用卡捐款授權書

持卡人姓名：	持卡人身分證字號：
卡別： ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡	
信用卡卡號：	
發卡銀行：	信用卡有效期限（西元）： 月 / 年
持卡人簽名：（請與信用卡相同）	

捐款資料

☐ 定期捐款：每次新台幣_____元整（自_____年_____月起） ※ 定期定額每月中扣款，卡片有效期限到期，本會將會與您聯絡，如需停止扣款請來電。
☐ 單次捐款：新台幣_____元整
☐ 繳交入會費_____元整 ☐ 繳交常年會費_____元整（_____年度）
收據寄發： ☐ 免寄 ☐ 月寄 ☐ 年寄
持卡人聯絡電話：（日）_____（夜）_____（手機）_____
收據寄達地址：□□□

備註：

1. 填妥捐款授權書，請傳真或寄回本會，我們將儘速為您辦理捐款事宜。
2. 傳真：03-3696232，並來電確認 03-3698518。
3. 地址：330 桃園市桃園區中山路 1000 號 1 樓之 2 桃園市失智症關懷協會收

郵政劃撥儲金存款單																		
收 款 帳 號	5	0	1	8	0	8	3	9	金 額 新 台 幣 (小寫)	仟 萬	佰 萬	拾 萬	仟 萬	佰 萬	拾 萬	元		
通訊欄（限與本次存款有關事項）									收款戶名 社團法人桃園市失智症關懷協會									
☐ 入會費500元 ☐ 常年會費_____年(每年1000元) ☐ 捐款_____元 ☐ 購買失智關懷【第一輯】 _____本(200元/本) ☐ 購買失智關懷【第二輯】 _____本(200元/本) ☐ 購買用愛照顧DVD_____片(100元/片) ☐ 購買勿忘我一疼惜咱ㄟ寶貝慈善演唱會實錄(雙DVD)_____片(100元/片) ☐ 甜蜜時光-失智症家庭的生命故事紀錄片DVD_____片(100元/片) 合計_____元									寄 款 人									
									姓 名									
									通 訊 處									
									電 話									
合計_____元									經辦局收款戳									
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																		

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	