



# 失智關懷季刊

第28期  
105.07.15

發行人：劉蹠瑛  
總編輯：林佩詩  
發行單位：社團法人桃園市失智症關懷協會  
編輯委員：李清全、張乃卉、羅雪華

地址：桃園市中壢區新生路二段421號  
電話：(03) 4531844 · 0800-81-85-85  
傳真：(03) 4533934  
網址：[www.tydca.org.tw](http://www.tydca.org.tw)

電子信箱：[socialwork254@gmail.com](mailto:socialwork254@gmail.com)  
郵政劃撥帳號：50180839  
戶名：社團法人桃園市失智症關懷協會

## 認識各階段之失智症症狀及其照顧方式

衛生福利部桃園醫院身心科 蔡孟釗醫師

### 緣起

台灣現在是個高齡化社會，失智症為老年重大醫療問題之一。由人口統計數據發現八十五歲以上，每四個老人當中就有一個罹患失智症，故失智症在台灣已經成為公共衛生學的重要課題。

### 失智症和正常老化的區別

一般民眾和家屬常困擾的是失智症和正常老化很難區分，的確這兩者的差別是很多面向的：健康老人的健忘，通常是指正常生理上腦的老化所造成的，過去的記憶某些部分遺忘，但透過一些提示和線索是可以回想大部分的記憶內容，而忘記事物的次數較年輕時多但不會持續惡化，且會對自己的健忘有自覺，但日常生活功能上沒有顯著障礙，尚可以自理；而失智症的患者，因記憶障礙是腦部疾患導致，其短期記憶往往是體驗的全部忘掉，如忘記自己吃過中餐，出現反覆吃午餐行為，且除健忘外，其對事理的判斷能力亦會減損，例如出現迷路，不實際的購物行為等，這類患者往往不知道自己有健忘情況，對於日常生活功能會有障礙，不能自理，甚至需要看護協助。

### 失智症類型

失智症的症狀和嚴重程度也和腦病變的

種類和部位有所不同。目前老年失智症盛行率最高的是神經退化性疾患，如阿茲海默型失智症，其次是腦血管疾患相關的血管性失智症，其他較少，但也應注意的病因如頭部外傷，酒精性腦病變，感染，甲狀腺疾病，營養不良，水腦症等。以阿茲海默症為例，失智症的病程大致如下，發病初期以記憶障礙為主，之後會有精神和行為症狀，如幻覺、妄想、易怒、憂鬱等，之後有語言障礙和定向感缺損，失語、失認、失用等狀況，中後期會有吃飯，穿衣服，沐浴等生活功能不能自理，動作退化，大小便失禁，最後吞嚥困難，出現體重下降、營養缺乏、終日臥床，繼而出現感染或心肺衰竭等併發症而辭世。



105.5.13邀請蔡孟釗醫師分享認識各階段之失智症症狀及其照顧方式。

## 失智症照顧技巧

在照顧技巧上，不同時期有不同的照顧重點，前期處理記憶障礙和精神行為問題，中後期則是身體相關併發症的照顧。和患者溝通上常因記憶障礙和視聽覺功能退化，出現患者無法理解和情緒起伏情形。對此，保持環境安靜，注視患者眼睛，語調平穩緩慢，用詞簡潔，尊重患者自主是需要的。舉例而言，要患者回答問題，避免太多的選項，儘量每次提一個問題，答案不超過兩個，避免讓患者混淆。當患者處於精神症狀下，如看到幻覺或虛談，照顧者可適時配合當下患者情境，提供光亮單純環境，安撫情緒，之後逐步轉移其注意力。此外，家屬需

長期付出極大的愛心和耐心，要給自己適當的身心調適，如親友輪替照顧，和經驗相同的家屬相互扶持，交換照顧心得，與醫療機構和失智症相關協會保持聯繫。而居家的環境上，也可隨個案症狀作調整：避免大型的鏡子和玻璃門，減少個案因看到鏡子的影像而發脾氣的情形；陪伴患者讀報，討論時事；改善定向感，在家中重要的出入口或物品上，做清楚的提示；後期減少可能導致滑倒的鞋子，或是鈕扣過多的衣服，選擇好使用的餐具，食物預先處理成減少誤嚥的形式等。由於每位長者都有其獨特性，因此，就目前而言，沒有最好的，只有最適合的照顧方法。

## 國畫學習令人陶冶性情

袁素珍

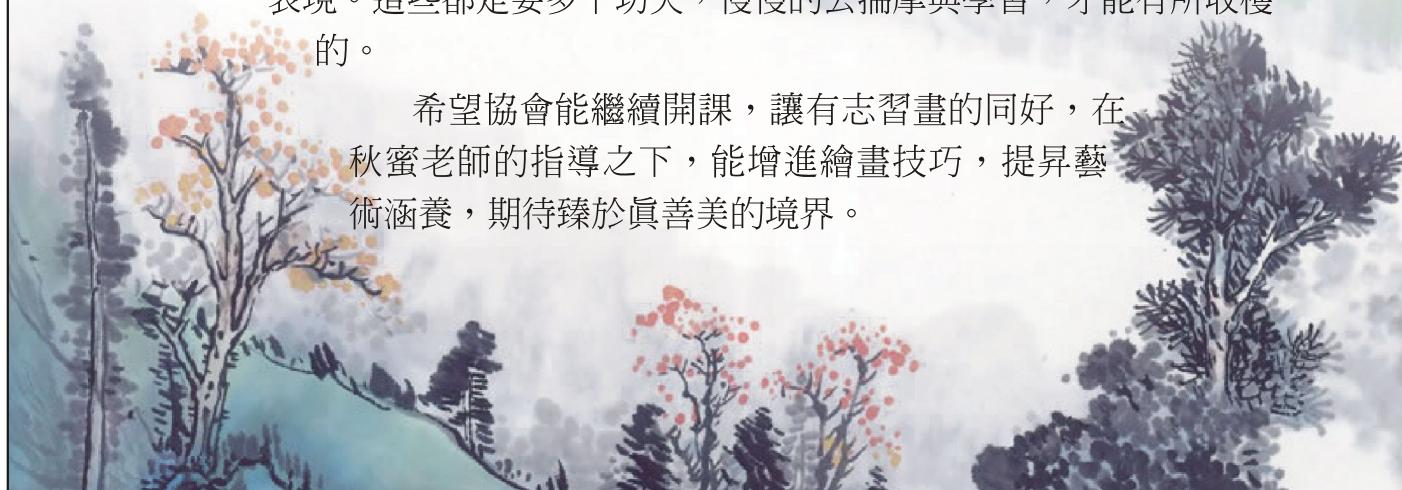
感恩聖德基督學院提供了一個環境優美的學習場所，讓我們這個退休人士，有個陶冶性情、修身養性的快樂園地。

首次接觸國畫，緣起於桃園市失智症關懷協會在週一早上，開了一堂“國畫天地”的課程，完全門外漢的我，報名參加了。啓蒙老師乍看之下很是豪放粗獷，可是對畫作的要求卻非常的執著與細膩，幾乎每天都有一張作品呈現，她就是陳秋蜜美女老師。

在老師仔細及耐心認真的教導之下，學員們由最基礎的竹蘭開始練習。初始，筆筆重逾千斤，逐漸地也能輕輕揮洒，就勾勒出一幅幅畫作！大家心中無不雀躍萬分，更增加了我們繼續研習的信心。

在學習國畫的過程中，讓我頓悟到“慢”與“漸”的功力，舉凡用筆的技巧，側筆、躺筆、中鋒、側鋒、行筆、筆尖筆肚的上色與筆的乾度濕度，均足以影響一張畫作的表現。這些都是要多下功夫，慢慢的去揣摩與學習，才能有所收穫的。

希望協會能繼續開課，讓有志習畫的同好，在秋蜜老師的指導之下，能增進繪畫技巧，提昇藝術涵養，期待臻於真善美的境界。



# 遇見生命的女鬥士

羅雪華

從小沒有母親照顧的小芳，與父親和妹妹相依為命。怎奈妹妹在一場車禍後成為植物人，所幸經長時間的治療，目前生活上尚能自理。後來父親又因水腦症導致失智，生活與經濟的壓力驟增。然而，小芳沒有放棄，不僅犧牲了婚姻，也因沒有顯赫的學經歷背景，選擇在網路賣咖啡豆和耳掛式咖啡賺取微薄的收入。創業過程十分艱辛，沒有行銷和廣告，名片的製作也都自己手工繪製，靠著老客戶的口耳相傳，如今也走出了自己的一片天。

## 與協會結緣

回想當初，小芳並不了解父親是因水腦症造成腦部萎縮而失智。長時間與父親起衝突且被責打，在情緒低落、內心恐慌、不知所措的情況下，來求助「桃園市失智症關懷協會」。透過協會的提醒，帶父親到醫院去檢查後，才確診父親已經是重度失智。接下來，父親持續在桃園療養院看診並定期服藥，她也非常認真地參與協會所舉辦的各類照顧技巧訓練及非藥物治療（如：園藝療法），並將課堂中所學習的技巧，嘗試應用在生活當中。父親的異常行為減少了，與父親的互動顯得更親密，照顧壓力瞬間減輕了一大半，父親的病情也從重度失智轉為中度失智！可見正確的照顧技巧，對於延緩失智症患者的病程發展，具有相當的助益。

## 生命的韌力

但好景不常，隨著並失智症的病情改變，前陣子，父親出現半夜會爬起來翻找冰箱的東西吃。原先，小芳為了父親半夜肚子餓的問題，用保溫便當準備熱食讓父親享用。剛開始父親還吃得津津有味，幾次過後竟捨棄熱食，開始抓食冰箱內的食材（如：乾香菇、黃耆…等），導致十二指腸潰瘍，

大量出血緊急住院；同時又驗出有可能會導致胃癌的幽門桿菌，必須施打抗生素且禁止進食。在全時間照顧的十天後，父親可以開始進食了。為了幫助父親補充營養，小芳滷了質地柔軟的豆腐豆乾和滷蛋給父親吃，沒想到父親卻吐了她一身，頓時累積多時的疲累和委屈的情緒，一股腦地湧了上來，小芳失控地指責父親，卻不知父親在禁食的十天中，吞嚥功能竟急速地退化，爾後父親的健康更每況愈下。此時，小芳才明白，對待失智患者千萬不能有負面的態度、行為和情緒，否則反而會加速其腦部的萎縮。如今父親在妥善的醫療及正確的照護之下，又再度回復到中度的失智情況了。在言談當中，小芳不禁再度感謝政府及醫療體系在這段期間的協助。

## 苦盡甘來

經歷了這些辛苦的照護過程之後，小芳也因過度地勞累引發氣喘，情緒再度跌入谷底。緣於過去的經驗，小芳深知低落的心情所帶來的痛苦，因此，身體儘管很不舒服，仍憑著堅定的毅力苦撐下去，並抽空至台北上課。一方面強迫自己走入人群，與人交談互動，抒發情緒壓力；一方面藉此機會學習第二專長，希望未來有機會往文創產業的領域發展。小芳在一次本會舉辦的家屬支持團體的分享過程中，展示了她在課程中所學的作品，還不忘捐出來提供給協會義賣，大方回饋愛心！我們恭喜小芳順利地走出陰霾，雖然父親的失智症病情仍然會漸次惡化中，但這位生命的女鬥士卻不斷地帶給人們無限的讚嘆！祝福她未來有好的機會進入婚姻，也不忘提醒讀者如果您有喝咖啡的習慣，不妨有空來協會坐坐，品嚐一下她所販售的咖啡喔！

# 失智症的行為與精神問題

林口長庚醫院失智症科 徐榮隆醫師

老年失智症除了會有記憶障礙以外，有相當比例的病人會有行為與精神問題的產生。這類行為與精神問題的表現，除了會增加照顧者的負擔以外，更會增加醫療資源的消耗以及增加意外與機構入住的機會。因此處理失智症的行為與精神異常是照顧失智症病人的重點項目。

## 個案分享：

李奶奶現在已經85歲了，她輪流住在幾個孩子的家中，幾年前開始有記憶衰退的現象，還曾經走失過。近幾個月來，李奶奶的情緒開始變得更加暴躁、易怒、動不動就大叫，特別是在晚上時，大家都睡著了，但李奶奶半夜無法入眠，開始搬椅子、箱子來塞住房門口，然後大叫著要回家。而早晨由於子女都要工作，只有李奶奶在家，有時媳婦回到家中時，常常看到奶奶早上在沙發上坐著睡著。幾個星期下來，兒子都要在凌晨來安撫奶奶，造成他也情緒暴躁失眠，無法再繼續照顧下去，因而帶到門診治療。經過檢查顯示，李奶奶已經是中度失智症，同時合併有尿道感染的問題，經過調整睡眠的時間，增加早上的活動，運用抗憂鬱的藥物幾個星期後，李奶奶的情緒變得較平穩，也能按時入睡了。

這是一個典型的中度失智症合併有行為與精神問題症狀，這個案例中有夜間異常行為、語言攻擊行為、精神症狀如情緒暴躁激動，而造成的後果是照顧上的困難。對於失智症的精神行為症狀，在1996年於國際老年

精神醫學會正式提出並於2000年接受這名稱，它包含的範圍很廣，行為異常如激動、攻擊行為、喊叫、咒罵行為、冷漠行為、遊走行為、收藏東西行為，這些可以由觀察個案得知。精神症狀如焦慮、憂鬱不安、躁動、疑心病、幻覺等，這些須經由會談個案或家屬而得知。精神行為症狀的盛行率約為10-75%不等，在台灣，阿茲海默氏病的患者出現精神行為症狀的比例約為61%，因此可見失智症的家屬，在面對照顧病人時所承受的壓力。

在治療精神行為症狀時，重點在於詳細的病史與正確的評估，病人的精神行為症狀的發生，其前因是如何，是否有加重發生的因素，是否可減少發生的因素，當發生症狀後，所產生的後果為何，這些資料可以提供臨床醫師判斷症狀的種類與提供適當的藥物來協助家屬與病人。在處置上，除了藥物的協助外，非藥物治療是十分重要的，安排病人的生活作息，調整睡眠週期，於早晨參與各種活動，如音樂、手工、閱讀、體能性的活動，都有助於改善病人的精神行為症狀。家屬在這段期間與病人的相處之道著重於不要與病人爭辯，適當的轉移話題，減少衝突，增加安全感，可以讓病人的情緒緩和。

## 反覆性上廁所與在廁所的行為

失智症病人在疾病的早期到中期時，會出現一些重複性行為，反覆的開門、關門、開抽屜，有時病人會有反覆上廁所行為。發生這些異常行為的原因有很多種，有一類是因為焦慮，病人只要離開熟悉的地方時，就會緊張，想找安全可以獨處的地方，因此一直想到廁所，或是因為焦慮而導致有尿意、

便意感。這時需要給予病人減低焦慮，讓病人有安全感可以降低病人到廁所的次數。到疾病的中後期時，病人如廁的行為就會不容易控制，有些病人到廁所去時，不知道要如何上廁所，甚至會反抗協助者要幫忙他坐在馬桶上的動作，或是上到一半時就要起來離開，病人無法了解為何要用衛生紙擦乾淨，只覺得不舒服，也不知道需要保持衛生。有些病人上完廁所後，甚至會重複抽取衛生紙，覺得為什麼一直都會有紙張跑出來，又有些人會去玩排泄物，甚至到處便便，看到圓的桶子就以為是馬桶。這些異常行為的原因主要是由於失去了處理及照顧自己基本日常

生活的能力，無法了解為何要保持個人衛生。此時的再教育病人所能得到的改善相當有限，因此會建議病人在疾病中期時就該把基本日常生活中的洗澡，上廁所與睡眠養成一個固定的生活方式，當疾病惡化時讓病人依靠身體的驅力來進行自我照顧的流程。

### 結論

精神行為症狀會常出現於失智症的病程當中，它會造成照顧者的負擔增加與減低病人家屬的生活品質，學習正確的照護方法，加上適當的藥物協助可以改善病人症狀，以達到治療與照顧的目標。

## 2016年度失智症老人守護講師培訓

# 你我都可以是失智症守護天使

本刊

為了讓更多社會大眾認識失智症、關懷失智者，成為失智症守護天使，我們培訓社工、護理等專業人員加入失智症宣導行列，一同守護失智症者。

本會於民國105年4月21日，與中華民國老人福利推動聯盟共同主辦「2016年度失智症老人守護講師培訓」，針對與失智症領域有所接觸之現職或退休護理、社福相關從業人員、教師進行培訓。

課程邀請中華民國老人福利推動聯盟顧問李光廷副教授主講，上午的課程，介紹什麼是失智症、守護天使及守護講師計畫的理念與目的、學習並具備失智症老人守護天使課程開辦及宣導之能力。

下午的課程，將學員分組進行活動設計，討論如何規劃失智症守護天使的講座、如何設計宣傳海報以吸引社區民眾參與活動。學員分組討論，對於辦理守護天使講座能有更明確的觀念，俾供未來在失智症的宣導上，可以有更多的助益。

只要您願意成為失智症守護天使，正確了解失智症，協助或支援失智症家庭，歡迎聯絡中華民國老人福利推動聯盟。訓練完畢即授予守護天使識別手環及守護胸章，人人都可以是失智症守護天使，歡迎您的加入！



105.4.21失智症守護講師培訓

# 勿忘我志工 使我的人生更有色彩

蘇蕙芬

長久以來，一直羨慕能成為志工。我期許自己走出原來工作的小天地，拓展另一個志工領域。因著許多地方都有志工需求，我尋尋覓覓，也做過一些嘗試，因緣際會，最後情定「勿忘我志工」。半年多來，我十分肯定自己當初能排除各種問題，及時抓住機會，成為快樂、踏實的「勿忘我志工」，是個很好的抉擇。

去年11月，我加入「勿忘我志工」團隊，開始擔任問安志工。因為個性內向，對失智症了解也不多，不知要如何問安。但我還是鼓勵自己，每週一次按時到協會學習。

今年一開始，協會有多項的活動，短短的半年，我發現自己有了長足的成長。

首先，因年初正逢「2016台灣燈會在桃園」，讓我親眼見識到，一群無私奉獻的「勿忘我志工」，接力完成了一件令人難忘的美食擺攤活動。由於我是「勿忘我志工」的一份子，就義不容辭的共襄盛舉。藉著幾次在協會攤位的輪值經驗，讓我不只在美食擺攤上有很多學習，更看到了志工、贊助廠商、協會理監事…等的熱情支持，另一面也因此讓我欣賞到燈會的美（我的個性文靜，不會主動去看燈會）。

其次，要感謝協會提供進修成長課程的訊息，我參加了失智關懷志工課程、失智照護技巧訓練、活動領導人研習，以及失智老人守護天使課程…等。6/4至6/5的「失智症整合性醫療照護全國論壇」更幫助我了解政府以及民間各單位對失智者及其家屬的支持與照護。這些專業成長課程讓我對失智症及其相關照護知識有更深入的了解。

第三，協會的「社區宣導講座」是我相當喜歡的活動。不同地點的「社區宣導講座

」讓我能走訪各地，學習接觸不同的人。在協助社區民眾認識失智症的同時，我對失智症及其相關照護的了解也不斷進步。失智症是可以預防的，對失智症有正確的認識，才能幫助失智者早期診斷，早期治療。

第四，每個月第三週週六上午的「家屬支持團體」，我也有幸參與數次，看到了志工們在各方面的熱情協助，更體會到照顧者的愛心與付出。當家人失智時，照顧者扮演的是既重要又辛苦的角色。目前的醫療體系，對失智者只能提供有限的改善；但對照顧者，我們志工團隊可以做很多協助。藉著「家屬支持團體」鼓勵照顧者，並讓照顧者之間彼此支持、分享照顧經驗、互相學習、互相關心，大家一起找回「愛」的感覺，讓這條照顧的路可以走得長久。

最後，個性內向不多話的我，緣於加入「勿忘我志工」，讓我認識了許多好朋友，使我的人生更有色彩。

這是個忙碌的社會，雖然我還在上班，但是僅僅半年的志工歷程，讓我深刻體會「施比受更有福」。就在我努力認識失智症的同時，一位熟識的伯伯因中風輕度失智，我立即將我對失智症的認識分享給他的家屬，希望對他們有所幫助。

隨著人口老化，推估2056年，每100位老人中就有4人失智。失智症的預防及照護是政府與我們要共同面對的議題。政府在醫療端已積極整合失智症的醫療照護。身為社區民眾的我們，也要提升對失智症的認知，成為失智症的守護天使，善盡自己的一分心力。「勿忘我志工」需要您，歡迎您和我們一起努力，營造一個友善的社區環境，讓失智者及其家屬，得到更多的「愛」與照顧。

## 105年度失智症照護技巧訓練

# 收穫滿滿的失智症照護技巧訓練

本刊

本會於民國105年5月13日至5月14日，在北桃園辦理失智症照護技巧訓練，邀請醫師、營養師、心理師等專業講師，分享「認識失智症及其照護技巧與失智症照顧者壓力調適」。此次活動來自各方的報名非常踴躍，主要參與者的背景，多為失智症患者的家屬和機構的工作人員。

有關失智症照護技巧，本會首次以課前測驗及課後測驗的方式進行。提供學員在課前即能對課程有一番省思，並隨著課程的進行，協助學員透過講師精闢的說明，一步步釐清對失智患者的照護疑慮。

第一堂課由蔡孟釗醫師分享「認識各階段之失智症症狀及其照顧」，透過蔡醫師在臨床上的經驗，結合其醫學上的專業，深入淺出地帶出失智症各個階段的症狀及其照顧方式，內容豐富淺顯易懂。

第二堂課由王惠予營養師分享「失智者之飲食營養」，在課堂中不僅娓娓道出全方位營養的概念，也就各階段失智患者的能力，教導家屬如何準備合宜的餐點及餵食技巧。

第三堂課由吳慧綱主任分享「如何與失智者溝通」，吳主任過去在機構有長達十年

以上照顧失智患者的經驗，面對失智患者有極大的個別差異現象，常須與團隊絞盡腦汁想出對應的方法來回應患者的突發反應。過程雖辛苦，卻因此在照顧過程中獲得更多的成長。因此勉勵家屬和照顧者不要灰心，多參與失智症協會的家屬支持團體和照護技巧訓練，透過學習和彼此的腦力激盪，打造出不一樣的一片天。

第四堂課由鍾秀華心理師分享「失智症照顧者壓力調適」，鍾心理師有超過二十年的諮商經驗，除了給予學員專業上的理論，也教導大家辨別自己的性格特質，藉著自我覺察、調適和「3分鐘的呼吸」練習，學習在壓力中放鬆及藉著壓力帶領自己成長。

大部分的學員課前測驗和課後測驗結果差異很大，都覺得失智症照護技巧是需要學習的。

本會每年皆會辦理失智症照護技巧訓練，希望藉此活動縮短失智症照顧者在照護上的摸索期，以提升照護的品質。本年度南桃園的訓練時間訂於9月30日至10月1日在中壢聖德基督學院辦理，歡迎民衆踴躍報名參加！



## 記憶減法&愛的加法

### 作者簡介 吳佩蓉

文化大學新聞系畢業，曾任大成報、中央日報、民生報醫藥組記者，現任厚生基金會資深研究員。

### 內容簡介

本書共分為就醫篇、行為篇、陪伴與照顧實務篇、居家環境篇、及資源利用篇，主要藉由案例說故事、陳述失智症病發情節後，再輔以問答方式說明，不止真實呈現失智者家庭及機構最常見的個案照護困擾，也和大家分享失智症照護的經驗與技巧。



## 社區宣導講座

目的：結合各社區團體活動，讓更多民衆認識什麼是失智症，萬一親友或長輩罹患失智症怎麼辦？有什麼資源可以運用？減少家屬和患者之間的壓力、衝突和戰爭，提升患者、家屬和照顧者的福祉。

宣導對象：桃園市各社區發展協會、老人會暨其他社團，20人以上之聚會，宣導時間至少30分鐘，至多60分鐘為原則，歡迎各團體配合例行之慶生會、聯誼會方式辦理尤佳。

活動方式：主辦單位以「認識失智症」為主題，安排講師主講或影片欣賞或話劇表演等方式宣導，團體可自行選擇時間、地點，惟講師主講及影片欣賞須有投影設備，話劇表演須有表演空間。

費用：活動免費。惟場地設施設備及茶水等由需求單位自行準備。

聯絡人：羅雪華幹事/林佩詩社工員，電話：03-4531844。

## 歡迎免費索取本刊

1. 現場索取地點：中壢區新生路二段421號(聖德基督學院)
2. 寄送需要之親友：若有讀者需要本刊寄給家屬、朋友等參考者，請以電話03-4531844告知其正確姓名、地址、電話等資料，本會將按期免費寄送。

## 順手捐發票

1.電子發票捐贈：只要您到店家消費結帳前出示失智症關懷協會愛心條碼，就可以將電子發票給我們，可至財政部電子發票整合服務平台(<https://www.einvoice.nat.gov.tw>)愛心碼查詢／列印專區自行下載列印使用。

2.紙本發票捐贈：民衆自行郵寄發票至桃園市失智症關懷協會  
(320中壢區新生路二段421號)

◎備註：若需索取「愛心條碼」小卡及捐贈發票回郵信封請洽  
(03)4531844。謝謝您的愛心!



# 家屬支持團體活動

歡迎報名參加！

時間：369(每個月第3週，星期六，上午9點)

地點：聖德基督學院思源樓2樓（中壢區新生路二段421號）

日期：8月20日、9月17日、10月15日

對象：歡迎家屬及失智長輩一同參加，活動區分「家屬支持組」與「長輩活動組」，  
請電話4531844報名。中午備有自助簡餐，歡迎留下餐敘，自由奉獻。



105年5月家屬支持團體



105年5月家屬支持團體烹飪志工  
合影



105年6月家屬支持團體烹飪志工  
合影

## 活動照片集錦



105.4.8平鎮三安集會所宣導失智症



105.5.14邀請鍾秀華心理師分享失智症照顧者壓力調適



105.4.10內壢浸信會宣導失智症



105.4.15社區宣導工作人員合影

# 活動照片集錦



105.4.15桃園市榮民服務處宣導失智症



105.4.16長輩活動帶領人訓練



105.4.22中華電信研究所宣導失智症



105.4.22訪員訓練



105.4.30勞動部就業博覽會設攤活動



105.5.13邀請王惠予營養師分享失智者之飲食營養



105.5.14邀請吳慧卷主任分享如何與失智者溝



105.5.15浴佛節設攤活動



105年4月長輩活動-七巧板



學生志工協助長輩活動進行



105年6月觀音樂智學堂園藝輔療班



105年6月中壢樂智學堂音樂輔療班



105年6月大園樂智學園園藝輔療班

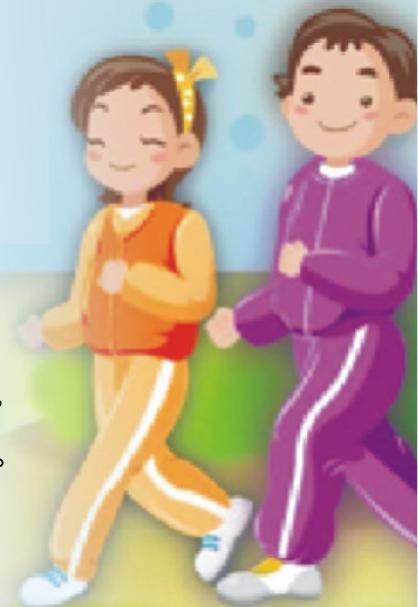
# 105年度失智症照護技巧訓練

- 一、活動日期：105年9月30日(五)、10月1日(六)
- 二、活動地點：聖德基督學院 懷恩樓B1(桃園市中壢區新生路二段421號)
- 三、參加對象：失智症家屬、機構工作人員、對此活動有興趣之民眾
- 四、報名方式：請上網址<http://goo.gl/forms/88gYjTES3b>報名，或以電話03-4531844方式報名。
- 五、備註：為響應環保政策，參加研習課程之學員請自行攜帶筆、環保杯(筷)。
- 六、活動內容：

場次	時間	課程主題	備註
1	9/30(五) 9:30-12:00	認識各階段之失智症症狀及其照顧方式 蔡孟釗醫師	
2	9/30(五) 13:30-16:00	失智者之飲食營養 王惠予營養師	無供餐
3	10/1(六) 9:30-12:00	如何與失智者溝通 吳慧綱主任	
4	10/1(六) 13:30-16:00	失智症照顧者壓力調適 簡玉坤心理師	無供餐

## 105年國際失智症月活動—

# 與愛同行 記憶久久



### 一、活動目的：

1. 九月份是國際失智症月，藉由健走活動吸引民眾參與，並宣導失智症喚起各界對失智症的重視、關懷與支持。
2. 連結政府各項資源，透過輕鬆的闖關活動讓民眾認識失智症相關資源。

### 二、活動日期：105年9月11日(星期日) 上午8:00-12:00

### 三、活動地點：中壢新勢公園、老街溪健走、桃園市南區青少年活動中心

### 四、對象：本會會員、志工、失智症者及其家屬、社會大眾等，共500名。

### 五、活動費用：免費，惟需事先報名。

◎詳情請來電詢問：(03) 4531844



# 勿忘我學苑

- 一、上課時間：105年7月至9月(國定假日休息)
- 二、報名地點：聖德基督學院 思源樓3樓(中壢區新生路二段421號)
- 三、報名專線：(03) 4531844
- 四、收費說明：本會會員酌收場地清潔費每科400元，羽球班酌收500元；非會員每科800元，羽球班酌收900元。  
(講義費及材料費另依課程實際需要收取)
- ◎本會入會資格：繳交入會費500元，常年會費500元  
(106年度常年會費調整為1000元)。
- 五、備註：持有醫師診斷書、殘障手冊或經簡易心智狀態問卷調查表(SPMSQ)評估達輕（中）度心智功能障礙者，與一位陪同者免費參加。
- 六、課程內容：

編號	課程名稱	開課日期	上課時間	上課地點	授課教師	備註
1	國畫天地	7/4-9/26	週一09:00-11:00	思源樓F303	陳秋蜜	自備文房四寶、墊布
2	簡易太極拳養生班	7/5-9/27	週二09:00-11:00	中和樓2F	游新榮	衣著寬鬆
3	手工包製作	7/5-9/27	週二14:00-16:00	思源樓F303	溫雪英	
4	健康舞	7/6-9/28	週三09:00-11:00	中和樓2F	莊惠聆	教學輕鬆容易學習
5	羽球班	7/6-9/28	週三09:00-12:00	中和樓7F	徐恒琴	*自備羽球拍 *本會會員酌收500元；非會員酌收900元
6	書法初探	7/7-9/29	週四09:00-11:00	思源樓F303	雷曜聰	自備文房四寶、墊布
7	手工藝班	7/7-9/29	週四14:00-16:00	思源樓F303	詹玉里	材料費另計



羽球班



手工包教學



太極拳班

## 失智關懷溫馨小故事 徵文

歡迎邊邊投稿

- 一、目的：本會為倡導失智症福祉，發掘失智症者的生命故事，讓社會大眾認識並體會家屬與照顧者的酸甜苦辣心情冷暖，特舉辦本徵文。
- 二、題目：自訂。
- 三、文字內容：與失智症者相處的生活點滴。
- 四、字數：2000字以內。
- 五、注意事項：本會保有來稿刪修權，不願刪改者請註明；未經採用者稿件，恕不退稿亦不另行通知，請撰稿者自留底稿。經刊載後之稿件，將酌付稿酬。
- 六、投稿方式：1. E-mail：socialwork254@gmail.com (主題請寫投稿溫馨小故事)  
2. 郵寄：320桃園市中壢區新生路二段421號 桃園市失智症關懷協會收。
- 七、備註：投稿者請註明：1. 姓名 2. 與失智症者的關係 3. 聯絡電話 4. 聯絡地址

# 捐款芳名冊

## 一般捐款(105年4-6月)

### 4月

1080元 / 本會志工12名  
 1000元 / 陳美玉  
 600元 / 王淑如  
 500元 / 賴玉華、廖文如、陳苓儀  
 467元 / 王瓊雯  
 367元 / 杜美娥  
 157元 / 任夢蕉  
 100元 / 林海登

### 5月

4000元 / 金台汝  
 2111元 / 廖韻馨  
 2000元 / 葛蕙蕙、古梓龍  
 1500元 / 李惠慈  
 1000元 / 溫仁厚、無名氏、莊惠聆、黃月姣  
 500元 / 鄧麗美  
 300元 / 霍有福  
 260元 / 無名氏  
 140元 / 沈靖家  
 100元 / 陳雁蓉、陳明華

### 6月

5000元 / 杜美娥  
 2000元 / 鼎心勝國際實業有限公司、無名氏  
 1600元 / 宋勤盛  
 1000元 / 謝王鳳蘭、黎秀瀅、溫仁厚、周清榮、林暢貴  
 900元 / 本會志工6名  
 500元 / 黃詠琪  
 300元 / 林仁國

## 勸募捐款(105年4-6月)

### 4月

5000元 / 板橋玉勅太子會、樺霖有限公司  
 3000元 / 張儀方  
 2000元 / 鼎心勝國際實業有限公司、陳林秀蘭  
 1500元 / 林敏  
 1000元 / 李文銘、周志豐、姚麟章、陳淑華、無名氏  
 600元 / 無名氏  
 500元 / 黃詠琪 胡正忠2人  
 300元 / 周仟彬、林仁建  
 200元 / 曾照惠

### 5月

5000元 / 樺霖有限公司  
 3000元 / 張儀方  
 2000元 / 鼎心勝國際實業有限公司、印空國際有限公司  
 1500元 / 林敏  
 1000元 / 王嘉恩、張育禎  
 500元 / 李愛華、張次珠、陳淑真、彭瑞珍、黃詠琪  
 200元 / 王邦源  
 150元 / 熊齊治

### 6月

5000元 / 樺霖有限公司  
 3000元 / 張儀方  
 1500元 / 林敏  
 1000元 / 石觀音甘泉寺  
 200元 / 無名氏

## 物資捐贈明細表(105年4-6月)

### 4月

171	王淑如	肉鬆1份
172	姜桂森	素菜3份、豆干1包、米粉1包、地瓜葉、A菜、高麗菜、蘿蔔、蔥
173	周白美蓮	芭樂1袋
175	游阿雪	西瓜1顆
177	王兆敏	青菜1袋
178	鐘廷英服裝工作室	義賣手工包之布料1袋

### 5月

179	陳明華	發票307張
180	吳春宏	培根、西洋芹
181	張美珠	香蕉 1串
182	姜桂森	素菜3盤、空心菜、涼拌小黃瓜、山藥湯、米粉湯、地瓜葉
183	張世河	芋頭糕1塊
184	朱玖怡	滷豆干1盤

### 6月

186	張世河	芋頭糕1塊
187	周白美蓮	玉米1鍋
188	姜桂森	素菜2袋、空心菜、地瓜葉、米粉
189	張美珠	芭樂、小蕃茄各1袋
190	王維瑛	小蕃茄各1盒
191	吳春宏	米苔目1袋

編號	出版品	簡介
1	失智關懷【第一輯】	<p>&lt;書籍&gt;  <b>失智關懷【第一輯】</b>          本書內容大綱：          1.) 認識失智症          2.) 照顧技巧          3.) 沟通方法          4.) 如何預防失智症          5.) 家屬心情          6.) 社會資源  <b>售價：200元</b></p>
2	用愛照顧	<p>&lt;DVD&gt;  <b>用愛照顧</b>          這部影片我們逐步揭開失智症的神秘面紗。          瞭解失智症患者及其家人的心情故事，以社區共同的力量和資源來面對新世紀的老年社會問題。  <b>售價：100元</b></p>
3	勿忘我—疼惜咱ㄟ寶貝慈善演唱會	<p>&lt;DVD&gt;  <b>勿忘我—疼惜咱ㄟ寶貝慈善演唱會(雙DVD)</b>          102年9月29日募款演唱會實錄。  <b>售價：100元</b></p>
4	甜蜜時光-失智症家庭的生命故事紀錄片	<p>&lt;DVD&gt;  <b>甜蜜時光-失智症家庭的生命故事紀錄片</b>          透過紀錄片攝錄，深度瞭解失智症者的病程、情緒和行為的轉變，家屬或照顧者的心路歷程，家庭成員互動情況等生活重要事件與意義。  <b>售價：100元</b></p>



<書籍>  
**失智關懷【第二輯】**

本書內容大綱：  
 1.) 認識失智症  
 2.) 照顧的技巧  
 3.) 如何預防失智症  
 4.) 家屬心聲  
 5.) 社會資源  
 6.) 失智症團體家屋  
 7.) 非藥物治療  
 8.) 活動雜記  
**售價：200元**

欲購買者請填寫劃撥單  
**戶名：社團法人桃園市失智症  
關懷協會**

**帳號：50180839**  
 並註明購買項目，謝謝。



**社團法人桃園市失智症關懷協會  
捐款授權書**

**捐款人基本資料**

姓名/單位：	生日：
身分證字號/統一編號：	
聯絡電話：	行動電話：
通訊地址：□□□	
E-mail：	
收據寄發： <input type="checkbox"/> 免寄 <input type="checkbox"/> 月寄 <input type="checkbox"/> 年寄	

**贊助捐款(以下方式請擇一填寫)**

**ATM轉帳或匯款**

銀行：國泰世華銀行北中壢分行	銀行代碼：013
帳號：221-03-500238-0      戶名：社團法人桃園市失智症關懷協會	

※請務必將「匯款憑證」或「交易明細表」，連同本表傳真或郵寄至本會，以利開立收據。

持卡人姓名：	持卡人身分證字號：
卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡	
信用卡卡號：	發卡銀行：
信用卡背面末三碼：	信用卡有效期限(西元)：    月 /    年
持卡人簽名：(請與信用卡相同)	

**備註：**

- 1.本授權書日期自105年1月1日至105年12月31日止。 2.請將本申請書傳真至03-4533934，並來電確認03-4531844。
- 3.郵寄至：320中壢區新生路二段421號 桃園市失智症關懷協會收

郵政劃撥儲金存款單																																																																											
收款帳號：	金額 仟萬 億萬 千百 拾元  新台幣 (小寫)																																																																										
5 0 1 8 0 8 3 9																																																																											
通訊欄 (限與本次存款有關事項)																																																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">收款戶名</td> <td colspan="10" style="text-align: center;">社團法人桃園市失智症關懷協會</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="vertical-align: top;">姓 名</td> <td colspan="10" style="text-align: center;">寄款人</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="vertical-align: top;">通 訊 處</td> <td colspan="10" style="text-align: center;">□□□ □□</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">電話</td> </tr> <tr> <td colspan="11" style="text-align: center;">合計 _____ 元</td> </tr> <tr> <td colspan="11" style="text-align: center;">虛線內備供機器印錄用請勿填寫</td> </tr> </table>											收款戶名	社團法人桃園市失智症關懷協會										姓 名	寄款人										通 訊 處	□□□ □□										電話										合計 _____ 元											虛線內備供機器印錄用請勿填寫										
收款戶名	社團法人桃園市失智症關懷協會																																																																										
姓 名	寄款人																																																																										
	通 訊 處	□□□ □□																																																																									
		電話																																																																									
合計 _____ 元																																																																											
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																																																																											
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫																																																																											
郵政劃撥儲金存款收據																																																																											
收款帳號 戶名																																																																											
存款金額																																																																											
電腦紀錄																																																																											
經辦局收款戳																																																																											