



發行人：劉瓚瑛 總編輯：林佩詩
發行單位：社團法人桃園市失智症關懷協會
編輯委員：徐思瑜、高春綢、黎秀英、李清全、張乃卉、鄧云晶、羅雪華

地址：桃園市中壢區新生路二段421號
電話：(03) 4531844 · 0800-81-85-85
傳真：(03) 4533934
網址：www.tydca.org.tw

電子信箱：socialwork254@gmail.com
郵政劃撥帳號：50180839
戶名：社團法人桃園市失智症關懷協會

桃園市104年國際身心障礙者日表揚

爲了照顧家人放棄了自己的人生

本刊

桃園市政府在104年12月13日於桃園住都飯店舉辦104年國際身心障礙者日之表揚活動，透過表揚身心障礙者、家庭照顧者及身心障礙服務人員，喚起社會大眾對身心障礙者各項權益的重視，並建立一個友善無障礙的社會。

今年接受表揚的模範身心障礙家庭照顧者代表當中，有一位本會推薦的陳小姐，她爲了照顧父親和妹妹，放棄婚姻，在家裡工作兼職賣咖啡豆，雖然經濟不富裕，但她還是樂觀面對。

她從小沒有母親在身邊，所以六歲的時候就要幫忙照顧幼妹。幼妹在多年前因爲車禍變成植物人，爲了照顧妹妹、陪伴復健，她付出了青春歲月，在多年努力下，妹妹終於可以做到獨自站立、說話、自行吃飯等簡單動作。有時需要外出送貨的時候，也會帶著妹妹一起去，一方面希望妹妹可以多到外面走動，也可以多接觸人群、讓心情更開朗。

她的父親也在十年前有失智的症狀發生，並逐漸肌肉萎縮、大小便失禁。因爲不了解失智症，因此她到處學習失智症的照護

技巧，去(103)年在桃園市失智症關懷協會上了失智症者的非藥物治療課程，當中有一堂課是園藝治療，上完課她就試著在陽台種植盆栽，現在父親常會到陽台去看植物，達到了讓父親走路和曬太陽的目的。現在父親已從癱瘓進步到可以拿助行器行走，不用包尿布。因此她非常推崇本會舉辦的各種課程，更希望能多方推廣，讓更多人獲益。



104.12.13恭賀本會失智症家屬陳小姐榮獲模範身心障礙家庭照顧者表揚

陪家人走失智的路

長庚養生文化村社服課 副課長 葉嘉嶽

沒有失智症的年代

過去的年代，對於失智症沒有明確的瞭解，家人年長之後出現了一些行為異常或是不能理解的表現，多半被我們用「老番癲」、「老了就會這樣」的說詞，來讓自己可以接受家人的狀態，再進一步就是帶去醫療院所讓醫生評估、治療。對於「失智症」的照顧，沒有太多的概念。

我的家人是失智嗎？

這半年來因為工作的關係，連續看了三次【我想念我自己】這部電影，看完後出現的一個想法是，不論是患者本身或是家人，對於要接受得到失智症這件事都需要花一點時間。然而，對於生活當中發現家人有異常行為的時候，有一定的敏感度察覺、進而說服家人願意就醫進行評估確診，是能否提早面對並減緩失智症狀的重要關鍵之一。

在推廣失智症照顧的同時，如何讓我們用簡單的方式發現家人的異常行為是否為失智症的徵兆，可以透過『AD-8極早期失智症篩檢量表』，來判斷或自我評估，讓家人可以在極早期得到治療或幫助，醫療團隊也可以預作準備。

失智該怎麼「伴」

一般來說，人們對於得到重大疾病的反應，都是從否認、拒絕開始，身邊的家人也一起經歷這段歷程。失智症與許多重大疾病不同的地方是，罹患失智症的同時，多數並沒有伴隨著失能一起，因此，所謂的失智症照顧其實主要是陪伴失智症患者的過程。茲整理專家對於失智症的照顧與陪伴技巧，列

點如下與讀者們分享：

1. 多與他人互動，減緩失智症狀
2. 讓大腦不停的接受外來刺激
3. 鼓勵家人保持運動習慣及參與各項活動
4. 躁動時安撫情緒並轉移注意力
5. 包容體諒家人及適度給與讚美
6. 配合醫療團隊的治療計畫
7. 多接觸瞭解失智症相關知識
8. 運用專業的力量協助自己共同照顧家人
9. 提供清楚容易辨識的環境標識減少混淆
10. 陪伴與照顧的同時也要重視自我照顧

當然，在我們發現家人罹患失智症之後，有許多可以做的事情。不過用簡單的口訣來說，就是以「多動腦、多社交、多運動」的三多原則，作為安排家人生活的參考指標。白天精彩多元的生活有助於家人情緒的穩定及夜間安穩的睡眠，同時也可以提供較多的刺激減緩大腦的退化。而在安排活動的時候，如果沒有頭緒，可以先從醫療機構規劃的瑞智學堂、失智老人照顧基金會及相關協會或是團體舉辦的活動開始。另外，陪伴家人與過去的老朋友互動、參與住家附近社區的活動、培養每日固定的散步習慣等，都是不錯的選擇。

陪伴與照顧罹患失智症的家人，其實是十分耗費精神體力的。失智症患者記不得的事情，照顧者很難忘記；失智症患者來去一陣風的情緒，照顧者往往被吹的東倒西歪，需要時間復原。因此，在陪伴家人走失智這條路的時候，照顧者把自己照顧好其實與

照顧好家人一樣重要。擁有正確的知識觀念與技巧、找到調適自己情緒的方法、掌握各種可以協助自己的資源、建立緊急狀況的處理機制、給自己固定的喘息及休假時間等，都很重要。鼓勵每位走在這條路上的朋友們，參加各種講座或家屬團體、閱讀網路或書籍資料、接觸各種照顧失智症的訊息與資源、接受疾病到來的事實、接納家人表現出來的各種行為、做壞的打算等等。但是有最好的準備，才可以讓照顧與陪伴的路走的更久更有品質。

只有我能陪伴我的家人？

失智症如果照顧得當，可以維持很長一段有品質的生活，但是最終仍有可能發生逐漸失能、嚴重行為異常等狀況，可能超出一般照顧者可以照顧的能力範圍。這時，尋求合適的機構提供持續性的照顧是必要的。在選擇失智症照顧機構的過程中，建議大家一

定要親自前往機構參觀，瞭解機構的環境，也與照顧人員聊一聊，瞭解團隊成員照顧的能力與服務經驗。在地點的選擇上，若能距離較近或是交通方便，讓我們可以每週有機會前往探視1~2次，延續與家人的陪伴關係，除了可以比較放心，也有助於家人在機構的適應。

在失智症盛行率不斷攀升的年代，照顧資訊已不像過去那麼難以取得，但是照顧資源尚未建構至足以應付國內一直增加的需求。有失智症初期的家人，還是需要家人的陪伴與照顧。患者可以繼續在熟悉的環境中與熟悉的人一起生活，對於病情的好轉有十分重要的幫助。這意謂著我們要能做好準備，一旦家人需要，我們就要陪家人一起走過這段與失智共活的路。謹以此文祝福每一位在路上的朋友們，加油！

家屬支持團體活動

歡迎報名參加！

時間：369(每個月第3週，星期六，上午9點)

地點：聖德基督學院思源樓2樓（中壢區新生路二段421號）

日期：2月20日、3月19日、4月16日

對象：歡迎家屬及失智長輩一同參加，活動區分「家屬支持組」與「長輩活動組」，請電話4531844報名。

中午備有自助簡餐，歡迎留下餐敘，自由奉獻。



104年12月家屬支持團體

記憶中的桃花源——莊玉英

林麗裡

莊玉英出生於大正十年(西元1921年)農曆十二月五日，自出生即生長在一個富貴之家。莊玉英的幼年，過得相當寬裕、從容。因家學淵源，從小在戲班耳濡目染，日後成為四平戲的國寶，靠著演戲、做生意，努力了幾十年，阿英姐順利將子女撫養長大成人，同時自己買地、建屋，讓全家有個安居樂業的居所。到了七十有餘，將原本的矮房子增建為四、五層的樓房。此時，莊玉英終於告別跑單幫做生意的日子，過著有戲兼著接，沒戲就休息的半退休生活。到了八十歲，在衆多子女的力勸之下，阿英姐終於真正退出戲劇的舞台，告別了近七十年的演藝生涯。

正式退休後的日子，莊玉英平日喜歡在家悠閒的看電視，傍晚就與左鄰右舍聚集在一起聊天，享受著含飴弄孫的清閒生活。八十七歲的阿英姐，還獲選了中壢市的模範母親，已是子孫滿堂的她，在親友的簇擁之下，歡喜地接受了頒獎。基於身為母親的天性，及她一生為家庭所做的付出與努力，這是給阿英姐最具體的肯定。

美好的一切，彷彿就從這裡劃開了界線。阿英姐有時候會花好長的時間，坐在屋後的藤椅上，目光凝視著遠方，若有所思地不開口說話；直到孩子叫她，或孫子喚她吃飯，她才恍若大夢初醒一般地回過神來。那時，每當阿英姐陷入沉思，子孫們都想，她一定又是回到她戲曲的世界裡去了。只是，許多年後，阿英姐陷入深思的時間愈來愈長了……。

退休好幾年後，阿英姐的丈夫離開了人間，她似乎真正的賦閒下來，過著和以往截然不同的生活型態。白天子女上班、兒孫上學，家人能和阿英姐說上話的時間，真的愈來愈少了。阿英姐和第二個兒子住在自己努

力打拚蓋起來的樓房中，因為年紀大了，就住在一樓。失去往日熱鬧的生活，加上體力有限，阿英姐變得極少出門，鎮日獨坐。

就在要踏入九十歲前一、二年開始，阿英姐開始在言語上有些怪異行為。有時她會疑心二媳婦偷拿了她的錢，或者偷了她的衣服。一開始家人都不清楚究竟是怎麼一回事，兄弟姐妹甚至都以為是真的，以至家人之間也鬧得很不愉快；有時，阿英姐甚至連左鄰右舍都懷疑，擾得與鄰居之間都不和睦。親友甚至反目、翻臉成仇，家人不得安寧，無法好好的上班、工作。

另外，阿英姐原本還能替自己做午餐，有時晚餐也幫忙燒一、二道菜，但後來她燒的菜味道越來越奇怪；在後院和人聊天後，也懷疑鄰居說她壞話；出門原本非常會搭配穿著的她，竟變成翻箱倒櫃忙了整天也無法選好適合的服裝；外出到附近走動時，卻忘了回家的路！有一段時期，每到黃昏時分，情緒會變得異常暴躁不安，對於近期發生過的事情無法完整描述甚至忘掉了；年輕時為人海派的她，只要朋友有急需必定立刻出錢出力，後來則是錙銖必較，甚至都無法辨別錢的用途了…；原本是疼愛子孫的和藹長者，竟把她的子孫當成假想敵，動輒得咎，使得孩子們不太敢親近他！

有一回夜裡阿英姐從家中匆匆地走了出去，跑到別人家的屋簷下，躲藏在一輛汽車旁，又過了一會兒，她衝到路邊，對著路過的車輛大聲咆哮著。原本不以為意的家人，眼看夜漸漸深了，還不見她的身影，便急著出門尋找阿英姐。找遍了住家附近的大街小巷，最後終於發現了她，才趕緊把她帶回家。家人問她為什麼這麼做，阿英姐說是因為看到一個面目猙獰的男人，要強娶她作老婆，她只好奪門而出，並且躲起來。

家人都不明白阿英姐怎麼愈來愈常有這些奇怪的言語和行爲，一直以爲她應該是回想起以前的事，錯記成現在了；直到有一次深夜，阿英姐偷偷的溜出了家門，跑到住家附近的停車場，並對著其中一輛車大聲地說些離奇古怪、莫名其妙的話，由於她吵到了附近的住家，鄰居只好報警處理。警察通知家屬去接阿英姐回家後，幾個兒子、媳婦都出動了，就是無法勸得了她回家，只得請來最小的女兒陪她。經過這次的事件，家人知道阿英姐不只是家人以爲的「老番癩」，必定是出了什麼狀況了，因此帶她到醫院徹底的檢查。才知阿英姐確定罹患了失智症！

家人也很快的取得了共識，既然阿英姐患了失智症，就必須適當的治療及照顧；平日更需要有人在一旁照料，讓她的生活起居不虞匱乏，同時還能在空閒時和她聊天，講講兒孫的狀況，雖然阿英姐已經忘了好多兒孫的姓名了……。爲了改善阿英姐半夜醒來離家的情形，醫生建議用適當的藥物來降低她

夜間的活動力。這樣以往半夜亢奮的情況改善很多，但是相對的，在服藥後的阿英姐，則是愈來愈常陷入沉思之中……。

記得作家龍應台在《大江大海·一九四九》裡描述過自己失智的母親。有一次，她好奇的問母親是否還記得自己兒時的家鄉時，得到的卻是難以言喻的傷感與無奈，她細述當時母親的反應「…母親，眼睛看著你，似曾相識的眼神彷彿還帶著你熟悉的溫情，但是，你錯了，她的記憶，像失事飛機的黑盒子沉入深海一樣，縱入茫然—她連最親愛的你，都不認得了。…」 「…他們會以石頭般的沈默和冷淡的失憶來對付你。」也許阿英姐，那位曾經在四平戲舞台叱吒風雲的莊玉英，是否也漸漸用沉默來回應這個世界呢？

但無可否認的是，即便在阿英姐失憶的迷海中，必定有無數她最愛的戲曲及小調輪流傳唱著；因爲只要頻率對了，她一定會唱一曲客家小調和你分享……。

當我們 在一起 太極養生班記趣

林春蘭

"太極拳"，這門在中國流傳多年的武術，對我而言，既是陌生又是熟悉！陌生的是我從未與它有過任何接觸；熟悉的是常常在公園或廣場裡，看到有人在比劃練習。

在好友李清全(是女士喔!)的極力邀約之下，我加入了桃園市失智症關懷協會所開設的"太極養生班"。抱著既能養生又可健身的想法，開始學習太極拳。轉眼之間，已有兩年的光景。

在我的認知裡，太極拳是一門很深奧的功夫。自忖想要練到上手，應該不是一件簡單的事。何其有幸，我遇到了游新榮老師，一位笑容經常掛在臉上、談吐溫文爾雅的師長，他指導我們的是"鄭子簡易三十七式太極

拳"。從最前面的"預備式"開始，老師不厭其煩，一遍又一遍地將每一個動作詳細的分解說明，並一一示範，一定等到大家都熟練之後，才會繼續教授下一個架式。我們這群門外漢，在老師的諄諄教誨之下，也逐漸地進入了太極拳的天地。

記得剛開始學習時，往往是老師教會了第二式，我們就把第一式給忘了；到了第三式，第一式與第二式又混淆不清，記憶模糊了！游老師教導我們這群半"老"不小的學生，著實吃足了苦頭！好不容易，三十七式教授完畢，老師又從頭再複習一遍，大夥兒才勉強強算是"像個樣"。但也常在練習時，漏了一招半式，總要在須臾片刻後，才猛然

第6版

察覺不對勁！此時，只見大家你一言、我一語；互派不是笑鬧成一團！

在三十七個招式中，最讓我印象深刻的是"玉女穿梭"。它的拳架一共有四式：一式接一式，一會兒左移，一忽兒右旋；穿梭之間，一氣呵成。剛開始的時候，同學們很容易出錯。每當倆倆四目相望時，彼此愣住一秒鐘，接著就是一陣爆笑！但是游老師巧妙地利用平面四個象限的概念，將"玉女穿梭"四式方位的變換，解析的淺顯易懂，讓大家很輕易地將動作熟記而持續演練下去。在學習過程中，老師不時會以鐘面數字的方式，來提示我們動作的方位。例如：左腳向九點鐘方向踏出、右手向十二點鐘方向送出等等，讓大家能很正確的掌握方向。

繼太極拳之後，老師又教授了"太極劍"的新課程。雖然，我們用的是練習劍，但拿在手中仍略顯沉重，想比劃個兩下子，還真有點力不從心。原來，想當個劍客俠女，看來真的並不容易！

新的課程，新的領域。練劍之初，與練拳一樣，不知道自己在舞弄什麼。而老師依舊是耐心的教導、重複的解說，堆滿笑意的臉龐，從未曾有過不悅的表情。至今，大家一劍在手，已經是"像不像，三分樣"呢！

同學之中，有資深的開班元老，也有中途加入的新進學員。爲了避免程度差異影響學習，老師將我們分爲兩組。在做完暖身操後，資深的同學，自行練拳切磋，其他的同學，則繼續學習新進度。我們幾隻"老鳥"，少了老師口令的提示，只能自己牢記步驟，竟也進步不少。這份意外的收穫，真得感謝老師的用心良苦。

每當一期課程結束之後，我們都會舉辦一次與老師的餐敘。舉凡聚餐的時間、地點、餐食的種類、餘興的節目等等細節，大家都開心地熱烈討論；這是一個最令人興奮與期待的時刻！

我們這一班，恰似一家人！上課時，聚精會神；休息時，聒噪喧譁；聚會時，盡情享受；閒談時，彼此關心！我深深地愛上這一班，衷心希望這一班能持續的開課，更歡迎新夥伴的加入。在這裡，既能交到好朋友，又能學習新事物，保健兼養生，何樂而不爲？大家一起來吧！讓生活充滿色彩！使生命更加精采！



勿忘我學苑太極拳班上課情形→

社團法人桃園市失智症關懷協會

讓我們一起攜手爲失智症者、家屬及照顧者福祉而努力！

誠摯歡迎您的加入！

使命：

做失智者的好朋友，建立對失智者友善的環境。

願景：

失智症防治照護的推手。

非營利社團組織的標竿。

核心價值：

傾聽、關懷、同理、尊重。

服務項目：

1. 諮詢問安服務
2. 照護技巧訓練
3. 家屬支持團體
4. 社區宣導教育
5. 勿忘我學苑班

會址及連絡電話：

會址：桃園市中壢區新生路二段421號(聖德基督學院內)

電話：03-4531844 E-mail：socialwork254@gmail.com

失智症之法律議題

本會

一、如何處理失智症者的財產而不會觸法？

(一)爲什麼會觸法？

失智症者可能不同意您處理她（他）的財產，或她（他）的同意根本不算數，所以，可能會有家屬對您提出民刑事訴訟（例如：侵權行爲、偽造文書、竊盜、侵占等等）。

(二)提出事證（例如醫師的鑑定報告），向法院聲請對失智症者裁定監護或輔助宣告後，就可以由監護人或輔助人合法處理失智症者的財產，但仍不得有害失智症者的權益。

(三)聲請監護或輔助宣告的相關規定，請參照民法第14條以下以及第1110條以下的規定。

二、失智症者常會買了東西沒付錢，這樣算犯罪行爲嗎？

失智症者買了東西卻沒付錢，如果當時是因爲精神障礙或心智缺陷而不能辨識是非或辨識能力減低，的確可能不算是犯罪行爲（竊盜、搶奪）或有可能減輕刑責；但是，失智症者、監護人或輔助人都可能必須負賠償責任（返還不當得利或損害賠償）。

三、失智症者有暴力行爲，可以訴請離婚嗎？

如果符合「不堪同居之虐待、不治之惡疾、重大不治之精神病」的要件（民法第1052條第1項第3、7、8款），或存在「難以維持婚姻之重大事由」（民法第1052條第2項），的確可以訴請離婚。如果是配偶惡意遺棄失智症者（民法第1052條第1項第5款），反過來不但失智症者可以訴請離婚，而且失智症者還可以向配偶求償。

四、信託

失智症者並不願意忘了妳（你），更不希望被世界遺忘。如果能夠藉由「老人安養、身心障礙、遺囑」等信託，先幫失智症者規劃好餘生，不但不枉一世夫妻之情，還可以讓失智症者生活無虞、不失其所依、有尊嚴的安享晚年。

法律顧問：慕義法律事務所 許書瀚律師



104.10.22邀請許書瀚律師主講失智症者之法律專題



參加家屬支持團體使心靈重新充滿了能量

黎秀英

104年12月19日(六)早上，風和日麗，工作人員和志工陸續來到，布置會場，整理食材，準備歡迎失智症長輩和家屬，展開這個月的369家屬支持團體的活動。

因為時序接近耶誕節，所以決定把會場布置成聖誕風格，大夥七手八腳組合聖誕樹，裝飾繽紛的雪花、亮片和聖誕禮物。志工余伯伯和鄭姊相偕到來，余伯伯發放名牌給大家；因為天氣微涼，所以鄭姊這次準備了咖哩雞(也是預防失智很好的食材)；姜姊則煮一鍋素麵線和許多配菜；張大哥和太太也來了，帶了一大盒客家菜包給大家當點心；黃姊準備了多道素菜；朱姊買來橘子……七嘴八舌、七手八腳，大夥手裡忙和著、嘴上談笑著，氣氛熱鬧非常，失智長輩和家屬也陸續來到。

這次爲了應景，協會幫長輩們準備手做的勞作—聖誕禮物束口包，志工陪著長輩黏貼裝飾包包，雖然也有長輩不願意做，但是志工仍熱心的在一旁陪伴。另外，在家屬組，今天討論的主題是：“失智症照顧者之心理調適”；參加的家屬各自分享自己照顧的心得，說到傷心處，不免垂淚，大家則紛紛給予安慰鼓勵，互相打氣，其他家屬也適時提供自己的經驗；破涕爲笑之餘，抒發了積壓多時的情緒，也獲得了許多照顧的妙法。就這樣，時有憂傷，又見開朗，許多家屬的心靈又充滿了能量，深深覺得獲益匪淺。

中午，大家一起享用志工準備的愛心簡餐。用餐的同時，有些輕鬆地談天說地，有些繼續討論照護技巧。餐後大家協力收拾殘羹，清洗鍋碗，心情愉悅滿盈，相約下個月再來相敘。



104年12月家屬支持團體



104年12月長輩活動-製作耶誕束口袋

社區宣導講座

目的：結合各社區團體活動，讓更多民眾認識什麼是失智症，萬一親友或長輩罹患失智症怎麼辦？有什麼資源可以運用？減少家屬和患者之間的壓力、衝突和戰爭，提升患者、家屬和照顧者的福祉。

宣導對象：桃園市各社區發展協會、老人會暨其他社團，20人以上之聚會，宣導時間至少30分鐘，至多60分鐘為原則，歡迎各團體配合例行之慶生會、聯誼會方式辦理尤佳。

活動方式：主辦單位以「認識失智症」為主題，安排講師主講或影片欣賞或話劇表演等方式宣導，團體可自行選擇時間、地點，惟講師主講及影片欣賞須有投影設備，話劇表演須有表演空間。

費用：活動免費。惟場地設施設備及茶水等由需求單位自行準備。

聯絡人：鄧云晶幹事/林佩詩社工員，電話：03-4531844。



AD8極早期失智症篩檢量表

填表說明：若您以前無下列問題，但在過去幾年中有以下的改變，請勾選「是，有改變」。若無，請勾選「不是，沒有改變」；若不確定，請填「不知道」。	是，有改變	不是，沒有改變	不知道
1.判斷力上的困難：例如落入圈套或騙局、財務上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。			
2.對活動和嗜好的興趣降低。			
3.重複相同的問題、故事和陳述。			
4.在學習如何使用工具、設備、和小器具上有困難。例如：電視、音響、冷氣機、洗衣機、熱水爐(器)、微波爐、遙控器。			
5.忘記正確的月份和年份。			
6.處理複雜的財務上有困難。例如：個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單。			
7.記住約會的時間有困難。			
8.有持續的思考和記憶方面的問題。			
AD8 總得分		←請填入回答「是，有改變」之總題數	

若AD8總得分大於或等於2分，這時候您需要透過更詳細的檢查，由專業醫師進行診斷。及早發現、及早治療失智症，可延緩退化速度，以維持最佳的生活品質。

社團法人桃園市失智症關懷協會 關心您

活動照片集錦



104.10.15 志工秋季旅遊大合照



104.10.15 志工秋季旅遊



104.10.22 失智症照護技巧訓練簽到情形



104.10.22 與會人員參與情形



104.10.22 邀請何競輝醫師主講失智症者精神行為問題處置與照護



104.10.22 邀請簡月娥主任主講失智症者之日常生活照顧





104.10.23邀請黃璦嫻職能治療師主講失智症者之運動治療理論與實務



104.10.23運動治療實務操作



104.10.23邀請葉明理理事長主講失智症者之寵物治療理論與實務



104.11.19新竹社福大樓宣導失智症



104.10.23寵物治療實務操作



104.12.12會員大會社會局古梓龍局長蒞臨



104.12.12頒發105年志工聘書



104.12.12頒發優良志工獎狀



104.12.26邀請徐明珠老師分享淺談客家文化



感謝桃園景福扶輪社協助本會辦理失智症照護技巧訓練



104.12.26召開104年志工會報



勿忘我學苑健康飲食養生班上課情形



勿忘我學苑書法班上課情形



←勿忘我學苑羽球班上課情形



勿忘我學苑

- 一、上課時間：105年1月至3月(國定假日休息)
- 二、報名地點：聖德基督學院 思源樓3樓
(中壢區新生路二段421號)
- 三、報名專線：(03) 4531844
- 四、收費說明：本會會員酌收場地清潔費每科400元，
羽球班酌收500元；非會員每科800元，羽球班酌
收900元。(講義費及材料費另依課程實際需要收取)
- ◎本會入會資格：繳交入會費500元，常年會費500元。
- 五、課程內容：



勿忘我學苑健康舞上課情形

編號	課程名稱	開課日期	上課時間	上課地點	授課教師	備註
1	國畫天地	1/4-3/28	週一9:00-11:00	思源樓F303	陳秋蜜	自備文房四寶、墊布
2	手工包製作	1/4-3/28	週一14:00-16:00	思源樓F303	溫雪英	
3	簡易太極拳養生班	1/5-3/29	週二9:00-11:00	中和樓2F	游新榮	衣著寬鬆
4	健康舞	1/6-3/30	週三9:00-11:00	中和樓2F	莊惠聆	教學輕鬆容易學習
5	羽球班	1/6-3/30	週三9:00-12:00	中和樓7F	徐恒琴	*自備羽球拍 *本會會員酌收500元；非會員酌收900元
6	手工藝班	1/7-3/31	週四9:00-11:00	思源樓F201	詹玉里	材料費另計
7	書法初探	1/7-3/31	週四9:00-11:00	思源樓F303	雷曜聰	自備文房四寶、墊布



華人世界第一本以十二年親身
經驗寫成的失智症居家照護手冊

趁你還記得

失智症照護達人伊佳奇，以親身照顧父親十二年的經驗，慷慨分享
醫生、護理人員、日照中心、相關機構無法告訴你的事。

作者介紹：伊佳奇

畢業於台大政治系，美國南加州大學公共行政研究所碩士及博士班。
曾任教東吳大學政治系、世新大學新聞系。

爲了失智症父親，伊佳奇在人生事業高峰點毅然放下一切，專心一意照護逐漸失智的父親。爲取得更好的照護，更深入了解病情和療法，投入醫學和照護的深層領域，一路嘗試各種非藥物療法，進修醫學相關知識，取得專業證照，從失智症的門外漢，一躍成爲台灣失智症照護專家。

如今，伊佳奇將全程經驗整合成書教你：怎麼準備會診資訊？如何爭取應得權利？哪些資源是有效又免費的？居家照顧與日照中心如何運用？各種病程常見問題和照護處理方法等等，幫助大眾免去那些不必要的冤枉路！

捐款芳名冊

一般捐款(10-12月)

10月

10000 元 / 無名氏
 5000 元 / 廖韻馨
 3000 元 / 無名氏
 1000 元 / 周清榮
 500 元 / 徐恒琴
 238 元 / 杜美娥
 200 元 / 黃高璋
 100 元 / 呂碧瀛

11月

2000 元 / 鍾怡雯
 1277 元 / 任夢蕉
 1000 元 / 沈靖家、葉麗華
 600 元 / 陸誠
 100 元 / 黃高璋
 60 元 / 蘇素貞、劉沛晴

12月

4000 元 / 金台汝
 3000 元 / 宋勤盛
 1600 元 / 徐明珠
 1000 元 / 社團法人桃園市聾啞福利協進會、
 社團法人桃園市肢體傷殘協進會、
 桃園市腎友協會范群忠、
 社團法人桃園市智障者家長協會、
 桃園市腦性麻痺協會、社團法人
 視障福利發展協會、葉建村、李
 桂美、蘇素貞、江芷依
 500 元 / 許叔真、黃秀錫、曾鳳珠、黃文光、
 林佩詩、許峰銘、黃美琴、張美珠、
 李月珠、徐采涵、陳培欽

勸募捐款(10-12月)

10月

40000 元 / 桃園景福扶輪社
 5000 元 / 樺霖有限公司
 3000 元 / 張儀方
 2000 元 / 鼎心勝國際實業有限公司、
 印空國際有限公司、
 印空國際有限公司
 1500 元 / 林敏
 1000 元 / 羅素貞、陳志堅、羅家錦
 200 元 / 無名氏

11月

10000 元 / 游心慧
 6000 元 / 鄧錦香
 5000 元 / 樺霖有限公司
 3000 元 / 張儀方
 2000 元 / 鼎心勝國際實業有限公司、
 印空國際有限公司
 1500 元 / 林敏
 200 元 / 丁世貴
 100 元 / 陳明華

12月

16000 元 / 鄧維順
 5000 元 / 樺霖有限公司、樺霖有限公司
 3000 元 / 張儀方、張儀方
 2200 元 / 無名氏
 2000 元 / 鼎心勝國際實業有限公司
 1500 元 / 林敏、林敏
 1000 元 / 王家恩、林蓮珍
 500 元 / 李愛華

物資捐贈明細表(10-12月)

10月

129 沈靖家 橘子1袋
 130 張世河 菜包1盒
 131 黃雙鳳 素食3袋
 132 朱玫怡 餅乾1盒
 133 傅華英 素食1袋
 134 姜桂森 冬瓜、青菜、麵線、素菜1批
 135 姜桂森 糖果、餅乾2袋
 136 徐恒琴 棗子1袋

11月

137 傅華英 橘子1袋

12月

138 朱玫怡 橘子1袋
 139 沈靖家 菱角1袋
 140 張世河 菜包1盒
 141 黃雙鳳 素菜1袋
 142 姜桂森 蔬菜3袋

一般捐款補登
 104年9月
 溫仁厚 1000 元整

編號	出版品	簡 介
1		<p><書籍> 失智關懷【第一輯】 本書內容大綱： 1.) 認識失智症 2.) 照顧技巧 3.) 溝通方法 4.) 如何預防失智症 5.) 家屬心情 6.) 社會資源 售價：200元</p>
2		<p><DVD> 用愛照顧 這部影片我們逐步揭開失智症的神秘面紗。瞭解失智症患者及其家人的心情故事，以社區共同的力量和資源來面對新世紀的老年社會問題。 售價：100元</p>
3		<p><DVD> 勿忘我—疼惜咱ㄟ寶貝 慈善演唱會(雙DVD) 102年9月29日募款演唱會實錄。 售價：100元</p>
4		<p><DVD> 甜蜜時光-失智症家庭的生命故事紀錄片 透過紀錄片攝錄，深度瞭解失智症者的病程、情緒和行為的轉變，家屬或照顧者的心路歷程，家庭成員互動情況等生活重要事件與意義。 售價：100元</p>



<書籍>
失智關懷【第二輯】
 本書內容大綱：
 1.) 認識失智症
 2.) 照顧的技巧
 3.) 如何預防失智症
 4.) 家屬心聲
 5.) 社會資源
 6.) 失智症團體家屋
 7.) 非藥物治療
 8.) 活動雜記
售價：200元

欲購買者請填寫劃撥單
 戶名：社團法人桃園市失智症
 關懷協會
 帳號：50180839
 並註明購買項目，謝謝。



歡迎免費索取本刊

1. 現場索取地點：中壢區新生路二段421號(聖德基督學院)
2. 寄送需要之親友：若有讀者需要本刊寄給家屬、朋友等參考者，請以電話03-4531844告知其正確姓名、地址、電話等資料，本會將按期免費寄送。

順手捐發票

1. 電子發票捐贈：只要您到店家消費結帳前出示失智症關懷協會愛心條碼，就可以將電子發票給我們，可至財政部電子發票整合服務平台(<https://www.einvoice.nat.gov.tw>) 愛心碼查詢/列印專區自行下載列印使用。
 2. 紙本發票捐贈：民衆自行郵寄發票至桃園市失智症關懷協會(320中壢區新生路二段421號)
- ◎備註：若需索取「愛心條碼」小卡及捐贈發票回郵信封請洽(03)4531844。謝謝您的愛心!



郵政劃撥儲金存款單										
收款帳號	金額				單位					
50180839	金	額	萬	仟	佰	拾	元	新	台	幣
通訊欄 (限與本次存款有關事項)										
<input type="checkbox"/> 入會費500元 <input type="checkbox"/> 常年會費_____年(每年500元) <input type="checkbox"/> 捐款_____元 <input type="checkbox"/> 購買失智關懷【第一輯】_____本(200元/本) <input type="checkbox"/> 購買失智關懷【第二輯】_____本(200元/本) <input type="checkbox"/> 購買用愛照顧DVD____片(100元/片) <input type="checkbox"/> 購買勿忘我一疼惜咱ㄟ寶貝慈善演唱會實錄(雙DVD)____片(100元/片) <input type="checkbox"/> 甜蜜時光-失智症家庭的生命故事紀錄片DVD____片(100元/片) 合計_____元										
收款戶名		社團法人桃園市失智症關懷協會								
姓名		寄 款 人								
通訊處		姓 名 _____ 通 訊 _____ 電 話 _____								
電話		經辦局收款戳								
虛線內備供機器印錄用請勿填寫										

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	