



桃園縣失智關懷季刊

第16期
102.07.15

發行人：古梓龍
總編輯：劉曉琪

編輯委員：廖顯馨、沈雅惠、劉美卿、葉淑珠
曾筱茜、林佩詩(執行編輯)
發行單位：社團法人桃園縣失智症關懷協會
地址：桃園縣中壢市新生路二段421號
電話：(03) 4531844、0800-81-85-85
傳真：(03) 4533934

電子信箱：taodemcareass@gmail.com
郵政劃撥帳號：50180839
戶名：社團法人桃園縣失智症關懷協會

有一天，我們都可能碰到 張琪的故事

取自聯合晚報2006/3/9 記者邵冰如著

提起資深老歌星張琪，總讓人想起她投身公益、開朗助人的身影；但鮮少人知道，熱情的歡顏與歌聲背後，一對失智十多年的公婆，卻是她中年人生的最大試煉。曾經，公公撞出她一身青紫，婆婆弄得她一身糞尿。十多年的病榻歲月，蝕盡兩老生命的所有光彩。

退休疼她的公公變調

張琪的眼眶微濕地說，23歲那年，她在歌壇如日中天時，嫁給導演楊靜塵，做了楊家36多年的媳婦，公公一直是最疼愛她的另一個「爸爸」。公公十多歲就扛著機器、跟著「蔣委員長」跑遍大江南北放影片；來台後在中央製片廠做了半輩子技術人員，後來又在台北幾家大戲院做排片經理，他愛應酬、愛熱鬧，人前人後盡是海派風光，能有個「紅歌星媳婦」，他總是疼到心底。

只是17年前，公公退休在家起，他和婆婆之間開始不大對勁，傳統、樸實又安靜的婆婆身上、臉上不時出現瘀青紅腫，話也愈說愈少。和公婆同住的四姑（楊靜塵的四妹）有一天被鄰居指著鼻子大罵：「你爸幾十年養大你們八個兄弟姐妹，你們現在這麼不孝，連飯都不給他吃！」

公公還三番兩次向張琪求助，說他一個朋友天天到家裡恐嚇，要他拿出50萬元，否則就「殺你全家」。隱忍多時委屈的四姑再也忍不住拉著她痛哭：「三嫂，妳別當真，爸成天胡言亂語，他瘋了，媽也不對勁了…」

封閉婆婆失禁不言不語

原來，那一兩年裡，公公常常胡言亂語，早上說有人偷他錢，下午說兒女不給飯吃，晚上更整夜不睡，關燈、關門、關瓦斯，反反覆覆搞到天亮；還亂發脾氣，抓著婆婆拳打腳踢。而婆婆完全相反，她不再開口說話，一切問題，只用點頭、搖頭來回答，丈夫的暴力相向，她也不抵抗，到最後連大小便都完全失禁，把生命鎖成一座荒蕪幽閉的孤城。

兩個老人，一個激昂狂暴如烈火，一個孤絕退縮似寒冰，而十多年前的台灣，失智症的概念不普遍，做子女的慌了手腳，只能帶著兩老看精神科，醫生盡量開些控制情緒和妄想的藥物。

藥吃了兩年毫無起色，直到一天張琪40多歲的弟弟問她：「楊伯伯好怪，他老問我什麼時候高中畢業？好像20多年前剛認識的時候。」張琪一家人才驚覺不對，換了醫院進一步診治，證實兩老是老人失智。

「一開始弄錯了，錯失了黃金時期的治療，讓病情再也無法控制」，張琪想起這一段，滿心懊惱和悔恨。那時兩老的狀況已愈來愈差，只好住進安養中心，婆婆常在冰冷的鐵床上

，面無表情呆坐一整天，不言不語。

抓狂公公差點噎死婆婆

公公的妄想也日益嚴重，有如打翻80餘載人生的記憶之盒，所有記憶成了碎片，殘缺、混雜、錯亂、倒置。他會不時埋怨身上沒錢、有人殺他，更會在白天看護飯食時，偷藏一口袋的麵包，夜裡則發狂地把麵包往婆婆嘴裡塞，大叫：「快吃快吃共匪打來了，我們要逃難…」而婆婆還是木然地毫不抗拒，幾度差點被活活噎死。

安養中心住了四年，張琪接兩老回家，由兩個外傭照料；張琪回憶，婆婆油盡燈枯，萎縮到鑽臥床，一天夜裡睡著之後，便再也沒有醒來。公公經多年的狂躁折騰，彷彿也累了，已不再抓著婆婆的頭去撞牆，也不會半夜急急拉她要逃難，他幾乎不認得她，只是偶而嘟囔著「這老太太怎麼整天睡覺？」

但婆婆過世多日後，有一天他卻突然問起：「哦，老太太哪兒了？」張琪笑笑回他：「媽媽出門看電影了。」一轉身，背著公公，卻已泣不成聲。

最後這幾年，張琪把公公接回家，年近90的老人完全退化成幼兒，但張琪和老公一起疼他、哄他，讓公公像孩子般天真生活。公公常常笑嘻嘻地說：「小姐好漂亮，我給你介紹男朋友。」然後又拉著楊靜塵到她面前：「就這小子，我新認識的小兄弟，介紹給你。」張琪夫婦也只是笑著哄他，直說謝謝。

幾個月前，公公的食道和氣管嚴重萎縮，插起了鼻胃管，還做了氣切手術，只得長住醫院。張琪哽咽地說，如今公公連話都不會說了，只能靜靜躺在床上等著生命流逝，她多希望公公可以再聽到她的歌聲，親熱叫她一聲：「我的好媳婦，唱得真好…」公婆都失智，張琪用「愛」克服一對失智的公婆，讓張琪一家嘗盡艱辛，但他們一家人從不嫌棄又老又病的兩老。

父母恩情，山高水長

張琪說，父母恩情，山高水長，「他們可以不記得我是誰，但我絕不能忘記他們對我的付出。」她說出自家的故事，希望喚起大家注意身邊隱藏的失智症老人。張琪說，她自小父母離異，沒有父親在身邊，公公待她如親生女兒；後來婚姻出了問題，兩人一度離婚10年，一雙稚齡兒女全靠爺爺奶奶照顧，兩個孩子夜

裡想媽媽，爺爺就一手抱一個講床邊故事。

很多次，公公更私下探望這個孤伶伶在外頭的離婚媳婦，安慰她：「都是我那兒子壞脾氣，辜負這麼好的媳婦，我真沒福氣！」想起公公，如今張琪仍哽咽：「我最失意的時候，他對我這麼好，我能回報的，只是一點點…」

十多年前，張琪和丈夫破鏡重圓，公公開心得不得了，但誰知不久後他發病了，可是張琪和丈夫認為「這是我們的爸媽，生病不是他們的錯。」一家人用正面的心態，迎戰公婆的病，更不引以為恥。

幾十年後，可能是你、是我

每當家裡有朋友來訪，張琪從不把老人藏在房裡，她讓公公穿戴乾淨的坐在客廳，即便有時會胡言亂語，張琪也笑著哄他，並耐心向朋友解釋老人失智症。她總說：「我公婆這樣，有什麼好丟人的？幾十年後，可能是你、是我，會得一樣的病啊！」

面對安靜封閉的婆婆，張琪亦復如此。她記得，婆婆病到最後，已完全退化成一個孩子，好幾次她溜進廚房偷菜吃，躲在門後，再偷偷探出頭朝人竊笑；張琪總朝她扮個鬼臉她，讓她笑咧開嘴，一如天真孩童。

還有一回，婆婆在廁所待了一兩個小時沒出來，等張琪推門叫她時，竟發現她在把玩糞便，還塗滿整牆的「大便畫」。張琪說，當下的第一秒，她本想崩潰得奪門而出，但第二秒，她記起幼時父母為她把屎把尿，再想起婆婆年輕時讀過藝專，會畫畫、會捏陶；於是她吸了口氣，微笑著牽起一臉惶恐怔忡的婆婆說：「媽，不要緊，別怕，我們來沖澡澡、洗香香…」

張琪說，身為失智老人的家屬，的確很辛苦，但一定要轉個念頭看待，讓老人、讓自己好過。她永遠記得，當婆婆那天洗乾淨時，銀白的髮絲襯著清爽的笑容，她們婆媳相望的眼裡，全寫滿愛和幸福…



地中海型飲食改善高預防老年失智

王惠予 署立桃園療養院營養師

一般人常會有種觀念：人若步入中老年後，血壓血糖高些、腰圍粗點總是在所難免的，以往高血壓、糖尿病、高血脂都被當成單一疾病在診斷與治療，近年預防醫學有了新觀念——將肥胖與三高合併診斷，稱為「新陳代謝症候群」，作為日後罹患各項慢性疾病的預測指標。而失智症成因中約有20-30%屬於血管性，也就是說「血脂、血壓、血糖高者，容易血管硬化阻塞，腦部血流變差，細胞養分與氧氣不足，若是中風腦缺氧一分鐘，腦細胞死掉190萬個且無法再生，失智就容易發生」換句話說：預防三高有助於降低罹患失智與心血管性疾病。

	危險因子	檢查值
一粗	腹部肥胖	腰圍： 男 ≥ 90 cm(35.5吋) 女 ≥ 80 cm(31.5吋)
		血壓偏高(BP)
二高	空腹血糖偏高(AC)	≥ 100 mg/dl
	三酸甘油酯偏高(TG)	≥ 150 mg/dl
血脂異常	高密度(好)膽固醇偏低(HDL)	男 ≥ 40 mg/dl 女 ≥ 50 mg/dl

危險因子中，符合1項者，即為「新陳代謝症候群」的候選人，如果符合3項以上，恭喜！您已經「凍蒜」了！「新陳代謝症候群」患者了！未來罹患中風機率是一般人的2倍，在瑞典哥德堡大學進行一項長達40年追蹤1200名長者飲食習慣的研究發現：採用地中海型飲食除了可幫助年長者延年益壽，搭配運動也能大為減少腹部脂肪，減輕「睡眠呼吸中止症」症狀；還可降低心血管疾病，同時有效降低輕度認知功能障礙的發生，降低變成失智症的風險，是值得推薦的飲食型態。今天就來為大家介紹「地中海型飲食原則」及幾道簡易食譜與大家分享，希望大家都能延年益壽、頭腦好身體壯。

金字塔的第一階：健康運動與愉快地用餐。運動除有助體重控制外，還可有效降低血脂、血糖、穩定血壓，更有研究可延緩失智。金字塔的第二階：包括全穀、蔬菜、水果、橄欖油、豆類、核果、種子。每天應該吃最多的食物。

全穀類富含維生素B群及葉酸，與血管健康、血循環有關，因此多攝取維生素B群將有助於預防心血管疾病與失智症的發生。建議每天

2~4碗十穀飯或全麥麵包麵條。

新鮮蔬果中富含維生素C、E，這些抗氧化物質有助維持血管彈性、減少失智症的發生。建議每天3碗蔬菜、2碗水果。

橄欖油與堅果(核桃、瓜子、杏仁)富含不飽和脂肪酸，有助於血管的暢通，進而減少失智症的發生，也對健康有助益。建議每天一湯匙的綜合堅果種子，1-3湯匙橄欖油採涼拌或熱鍋冷油不冒煙的方式炒菜。

各式豆類若搭配穀類可提升二者蛋白質利用率，尤其是黃豆、黑豆、毛豆蛋白質多、無膽固醇、富含大豆異黃酮，多吃真是好處多多。

金字塔的第三階：包括魚類和海鮮。也就是可以常吃的，例如一星期2~3次每次2~3兩，但是不必天天吃的。深海魚中富含omega-3脂肪酸(如EPA、DHA)，若多食用深海魚類(如秋刀魚、鮭魚、鱈魚等)，將降低罹患失智症的風險。

金字塔的第四階：家禽、蛋類：一個星期1-3次，每次適量。乳製品：每星期1次要適量，低脂奶比較好。

金字塔的最頂端：紅肉(豬肉、牛肉)和甜點：只能偶一為之。

金字塔的左邊：提醒每天要多喝水(>1500 c.c.)，每天或偶而喝適量的紅酒(建議老人每天適當葡萄酒飲用約140 c.c.約半杯)，無飲酒習慣者，則無需嘗試。

地中海式飲食金字塔



志工心得 用話劇演失智 徐恆琴

在3月28日信箱傳來一封令我感到興奮的信件，標題如下：忘我志工一話劇隊招募。二話不說，滑著滑鼠，填上我的申請表送出；期待著等通知，好不容易佩詩再度來信告知，面試時間是4月10日上午10點。當天興奮的心情幾乎是小女生初次約會般，沒想到約會的對象是鄧維順導演，帥耶，喔...。有幸錄取，雖然參加的人不是那麼踴躍，但我可是懷抱著憧憬，要演好我人生的第一場舞台劇呢！

沒有炫亮的舞台，沒有知名的演員，也沒有優渥的待遇，場地是請佩詩幫忙跟聖德基督學院借教室使用，演員都是我們這些因緣際會加入失智症關懷協會的志工擔任，有的還是被迫拉來的像宋維傑先生，倉促成軍成軍。不管是志願加入或是半志願加入的，總算也成立了一個五人演員話劇班。

開始排練了，辛苦的導演兼編劇，因演員變動不時要調整劇本，也因演員都已老大不小的，生疏是必然的。鄧導演從口條、儀態、走位每每都須重頭帶一次，也因為大家都是生平第一次參與話劇演出，所以排練時狀況百出，笑聲不斷，不知不覺的過了兩個月，現在開始要慢慢出來見公婆了，雖然還有很多不足的地方，但是我們仍在學習進步中，畢竟我們是忘我話劇隊。

非常感謝失智症關懷協會的創舉，辦個話劇隊來作宣導之用，找了一個認真負責的鄧導演教導我們，學校借給我們舒適的環境練習，讓我們有機會發揮潛能，參與這麼有正面意義活動，來關懷這些老寶貝。承蒙您(客家話)、感謝您(國語)、感恩內(閩南話)、德里媽嘎西(印尼話)、三碗豬腳(泰語)，道不盡說不完，等待後續，公演時一定要來看囉，再來聊。



家屬心聲

回憶

施雨杉

目前擔任本會志工

某一天傍晚，我一個人去散步，走在路上，看見一位老先生獨自坐在路邊的樹下休息，看似走累了，我上前遞一瓶水給他，看到他溫馨的眼神，讓我勾起了回憶——我的先生。

我的先生，他退休於中山科學研究院，原是一位忠厚老實、孝順父母，又愛家的好好先生，但在民國93年的秋天開始，一切都改變了！他的個性變得非常古怪、非常愛生氣，喜歡往外跑，每次回家都是大包小包的，有時一天要買上好幾回；有時像聖誕老公公一樣，大方送禮，只要沒錢了，便打電話向表弟要錢，表弟對他疼愛，當然是有求必應，而對我來說，我懷疑自己是否掌控過頭了？沒給他錢用？

有一天，我突然發現他在跟蹤我，會翻我的皮包，懷疑我有男朋友（現在才知道那一切都只是幻想），每當被誤會，我常常因為感到受委屈而難過，衝突的次數也變得更加頻繁了，鬧脾氣、扔掉棉被，就連他最喜歡的收藏品，如：電唱機、收音機、唱片……等等一同砸壞，那一段時間，我好害怕、好無助，上班也放心不下；下班回家時，看到的卻是紗窗和天花板都焦黑了。還記得有一次，鄰居急忙的到公司告訴我：「你家冒煙了！」當時聽到，我兩腳發軟，心想：「這回又鬧禍了，如果把鄰居的房子也燒了，那麼我該怎麼辦？」我匆匆忙忙的回家，還好老天保佑，事情沒想像中那麼糟。

在這件事情發生之後，我想請他不要再煮東西，但是他會不高興、生氣，一但他心情不好，便會把床鋪往樓上搬；心情好的時候又往樓下搬，來來回回無數次，我也只能默默的在旁看著他忙進忙出了。但隨著年齡越來越增長，體力也明顯下降了，當床鋪扛不動了，便把床鋪鋪掉成好幾塊，分別搬上去，因為床鋪無法再裝回去，所以只好再去買新的床鋪給他。

一天，兒子跟我說：「爸爸可能有失智症了」，兩個兒子請假，想要帶著我們一起去看醫生，但是他卻不願前往，因此我藉由自己假裝生病的理由，要他陪我去看醫生。醫生後來診斷是：腦部萎縮、退化十分嚴重，總而言之就是阿茲海默症，此症無法痊癒，服用藥物只能讓病情延緩退化，往後還要有長期照顧的心理準備，我心想：「老天又要開始考驗我的智慧了！」

公司結束營業，我退休後全心全意的照顧我先生，也好讓兒子安心工作。直到民國99年，他經常在外走失，不定時就要報案找人，那種擔心無助又無奈的心情，可能一整晚都無法睡覺，尤其是聽到孩子電話中，害怕找不到爸爸的嘆息聲，至今還彷彿在我耳邊迴盪難以形容。幸虧他隨身帶著自己的識別證和市公所社會科所申請的愛心手鍊，幾次都碰到好心人打電話通知我們，我們才知道他在哪裡，好去接他回家。

原本兒子有申請外籍看護，後來被我退掉了，原因有三個，第一是，我退休了，有更多時間可以照顧；第二是，替孩子節省開支；第三，我覺得照顧是我的責任，我媽媽以前也是這樣照顧我爸爸的，這是我的功課，我有自信自己可以做到的！

要如何在艱難中渡過？就得多一點關心，少一點埋怨，高興做、歡喜受，哪怕是天天屎尿。又過了一個年頭，種種的苦、種種的難，都要面對下個明天，因為有苦才明白藥的可貴，就有過災難的人才明白平安的可貴。

在今年春天他因心臟瓣膜發炎、衰竭往生，享年90歲，安詳好走。雖然十分不捨，想起來也不遺憾，小孩的孝心，我也感受到了。記得他臨走前三天說：「我有個好太太、兩個寶貝兒子，滿足了！」他說要去很遠的地方，叫我們母子不要找他了；找不到，他也不回來了。這就是所謂的迴光返照嗎？想到這些話依舊令我鼻酸……

在照顧他的8、9年之中，難為了我許多事情，但是我的心中還是非常感謝他給我一個溫暖的家。在他生病之前，我們一家人很少有愉快的事情發生，他一直是個樂觀、不愛計較的人，像是只要他借錢給人，便不打算將錢拿回來了，他常說：「有困難才會借錢，有錢自然會還啦！」也難免同事都叫他「員外」了！他從前是如此的看得開、睡得著，很少生病，奇怪的是，為何會得失智症呢？

我很安慰的是，小孩們很用心照顧他，從不重言頂撞，對我更是關心有加，下班回家搶著照顧爸爸，要我好好休息。現在想想，真後悔沒同意讓他們請外籍看護，這段日子，可真累壞了他們。

說到最辛苦的時間應該是後期需裝鼻胃管，他依舊不肯合作，一直想要拔掉，所以我都不能離開，也不能睡好，就連我的三餐都靠姊姊、弟弟、弟媳送飯給我吃，前前後後大約有一個多月的時間，不過我非常的珍惜、擁有，不是人人都能有的這份情緣，這些都歸功於爸媽的教導，姐弟們才有這樣的好感情！人，只要肯付出，不要求回報，自然就會有回收，尤其對老人。

我這一路走來，在最煎熬的時候，非常感謝桃園縣失智症關懷協會，給我精神支助，志工美卿小姐每次電話中，耐心聽我心聲，讓我並不孤獨，心中除了感恩，還是感恩！在此鼓勵與我同樣處境的人，多點愛心，多關懷你身邊需要你照顧的老人，加油！祝福您！

失智症

早期診斷與介入的好處

劉沛晴 目前擔任本會志工

阿茲海默及其他失智症是廿一世紀最重要的社會健康以及經濟危機之一，不僅摧毀失智者的生活，同時也影響其家庭及照顧者。為改善失智患者及其照顧者的生活品質，若政府積極的發展研究及照顧策略，此疾病的影響是可以被控制好。

目前全球大部分失智患者並未獲得正式的診斷，在高收入國家中，只有20-50%的失智患者於基層醫療體系被辨識出來，且有紀錄。這樣的治療落差在中低收入的國家更形明顯，有一個研究指出，在印度約有90%的病人未被診斷出來，此數據也適用於世界其他國家，那表示全球3600萬中失智患者中有2800萬人未被診斷，也因此無法獲得正式的診斷、治療、照顧及支持服務，造成這種漠視情況的因素，是失智症被污名化，使人不願公開，誤認失智是正常老化的一部分，及誤以為束手無策。

改善失智患者與家人生活的主要阻礙是缺乏早期檢測及診斷，若疾病的早期以藥物治療，及心理社會介入，可有效改善失智症者的症狀，也可以減輕照顧者的負擔。早期給予協助，可以幫助他們在家提供更有效，更有用的照顧，讓失智患者能於早期輕度階段盡量參與規劃他們的生活。失智患者在尚有自主行為能力時，參與決定規劃未來、金錢規劃、安全與保險規劃，及時獲得醫療及相關社會福利，這樣能支持延緩或穩定心智功能的退化，延緩或避免入住機構的時間。

失智症的診斷不足，同時也造成治療不夠，這是一個複雜的問題，要改變這個情況，需要整體醫療系統的調整，在不同的醫療體系中，會因資源不足、專科醫師不夠，而有所差異。早期發現可能是基層醫療很重要的工作，透過訓練，提升基層醫護人員對失智的警覺性是可行的。基層醫師臨床技能獲得更進一步的提升，而參與更多有效之介入，那麼診斷率將更提升，可以減少失智患者罹病。在彌補失智症未被診斷與治療的落差上，及早診斷扮演重要角色，及早診斷可以及早用有效的方法來治療、照顧，更能銜接後續的照護體系，早期診斷失智，對病患照顧者及社會大眾是有利的且應被推廣。



四月讀書會



五月讀書會

勿忘我—疼惜咱ㄟ寶貝慈善演唱會

為喚起各界對失智症的重視、關懷，
營造一個對失智症友善的社區環境，需要您鼎力支持！

時間：102年9月29日(星期日)晚上7時至9時30分
地點：桃園展演中心(桃園市中正路1188號)
演唱藝人：張琪、謝雷、劉福助、于櫻櫻、吳靜嫻、謝宇威等
主辦單位：社團法人桃園縣失智症關懷協會
捐款贈票：請電話03-4531844或傳真03-4533934洽林佩詩社工
募款活動奉內政部102年6月27日內授中社字第1025932214號函許可在案。



憶義非凡~尋回記憶拼圖

102年桃園縣

樂智學堂

開課了!

透過藝術、音樂、舞蹈、運動、戲劇和園藝輔導團體，喚醒失智長者熟悉的記憶，開啓心中的窗，訴說人生故事，綻放生命光彩！

指導單位：桃園縣政府社會局
招生對象：輕度、中度失智症長者
資格審核：持有醫師診斷書、身心障礙手冊或經簡易心智狀態問卷調查表(SPMSQ)評估達輕(中)度心智功能障礙者
上課費用：學費全免，家屬需要配合交通接送
錄取名額：每班10位，預計開辦10班招收100位學員
報名日期：即日起至開課日前，額滿為止

【桃園縣各鄉鎮市開班日期】

鄉鎮市	班別	地點	時間	連絡人
中壢市	1 藝術	社團法人桃園縣失智症關懷協會 中壢市新生路二段421號	8月7日至10月16日 週三9:00-11:00	林佩詩社工 03-4531844
	2 舞蹈	社團法人桃園縣失智症關懷協會 中壢市新生路二段421號	8月8日至10月24日 週四9:00-11:00	林佩詩社工 03-4531844
平鎮市	3 音樂	財團法人聯新文教基金會 平鎮市復旦路二段23巷8號	8月1日至10月3日 週四9:30-11:30	謝維君主任 0958622983
桃園市	4 音樂	怡仁居日間照顧中心 桃園市和興街17號	8月7日至10月9日 週二9:30-11:30	李宜芳社工 03-3373488
中壢市	5 音樂	怡德居日間照顧中心 中壢市中山東路二段525號	8月7日至10月9日 週三9:30-11:30	黃佳惠社工 03-4379799
龍潭鄉	6 運動	財團法人桃園縣私立怡德護理中心 龍潭鄉中正路三林段619巷105號	8月7日至10月9日 週三14:00-16:00	廖梅英主任 03-4092468
平鎮市	7 運動	財團法人桃園縣私立慈光護理中心 平鎮市南平路二段516巷99號	8月6日至10月8日 週二14:30-16:30	黃怡瑄社工 03-4643380
桃園市	8 戲劇	桃園縣私立曉慈安養中心 桃園市寶慶路201號	8月7日至10月9日 週三14:30-16:30	李和義主任 03-3015051
龜山鄉	9 音樂	桃園縣私立金健養護中心 龜山鄉大湖村文三三街55號	7月31日至10月16日 週三09:00-11:00	謝秋梅護理長 03-3181946
八德市	10音樂	行政院國軍退除役官兵輔導委員會 桃園榮譽國民之家 八德市興豐路1217號	8月6日至10月8日 週二14:00-16:00	林清華護理員 03-3681140 #346

精彩活動預告 歡迎報名

編號	活動名稱	時間	地點	費用
1	失智症者長期照顧資源使用便利性研討會	102年9月6日、7日(星期五、六)	聖德基督學院	100元
2	陪伴是一種學習—失智症照顧歷程研討會	102年9月13日(星期五)	聖德基督學院	100元
4	樂智學苑(日語、書法/楷書、健康飲食養生、羽球、太極拳、金線開唱、柔力球、失智照顧藝術)	102年7-9月、10-12月	聖德基督學院	一期400元或800元
5	失智症家屬支持團體活動	每月第3週，星期六，上午9點	聖德基督學院	免費(供膳)
6	勿忘我讀書會	每月最後一個星期五，下午2點	聖德基督學院	免費
7	我與專家的午餐約會	每月第3週，星期六，上午11點	聖德基督學院	免費(供膳)
8	勿忘我志工話劇隊演練	每週五下午1點	聖德基督學院	免費

說明

- 報名暨活動地點在聖德基督學院(中壢市新生路二段421號)，電話03-4531844或傳真03-4533934或 mail:socialwork254@gmail.com。
- 報名費於活動報到時繳交，請事先報名，額滿截止。

102年4-6月捐款芳名錄

印空國際有限公司	劉桂英	1,300元	李美玉	500元
50,000元	龍潭浸信會	會長青小組	鄭謹駿	500元
莊秀琴	2,642元	1,000元	傅華英	500元
溫仁厚	2,138元	鄭清陽	1,000元	羅謙晉
江衍春	2,000元	施雨杉	1,000元	邱偉政
徐芬	2,000元	陳施富妹	1,000元	劉運英
李惠慈	2,000元	楊國瑛	1,000元	康銘祥
無名氏	2,000元	廖韻馨	900元	張次珠
邱瑞祥	1,600元	古梓龍	500元	捐贈高山茶1斤
沈雅惠	1,600元	江織藏	500元	
劉美卿	1,600元	詹吳美樺	500元	

廖運國 捐贈「楊英風全集」一套30卷暨「英風映象」出版紀實1本，總市價32,650元

本期捐款共計78,880元

郵政劃撥帳號：50180839
戶名：社團法人桃園縣失智症關懷協會

桃園縣失智症關懷協會會員

讓我們一起攜手為失智症者、家屬及照顧者福祉而努力！誠摯歡迎您的加入！

我們的使命 非以營利為目的，結合各界力量共同推動對老年失智症的認識、預防、照護，倡導並提升失智症者、家屬、照顧者的生活品質及福祉，促進家庭與社會之祥和。

我們的任務

1. 提升民眾對老年失智症之認識。
2. 增進老年失智症者照護技巧與生活品質。
3. 推展老年失智症者照護資源整合。
4. 推動老年失智症者家屬及照顧者支持性服務。
5. 配合國際失智症者日，倡導老年失智症者福祉。
6. 定期發行失智關懷季刊。
7. 其他有關失智症福利服務關懷事項。

會址及連絡人：
會址：桃園縣中壢市新生路二段421號(聖德基督學院內)
電話：03-4531844 林小姐 E-mail: socialwork254@gmail.com

索取本免費刊

1. 現場索取地點：本會會址，中壢市新生路二段421號(聖德基督學院)
2. 寄送需要之親友：若有讀者需要本刊寄給親屬、朋友參考者，請以電話03-4532632轉254告知其正確之姓名、地址、電話等資料，本會將按期免費寄送。